

ASI Reisen

*Willkommen unterwegs.*



Hoch über Amalfi & Sorrent - Wanderung von Küste zu Küste

Malerische Küstenorte, erhabene Berge, kultureller Reichtum und eine faszinierende Naturlandschaft – die Amalfiküste ist der wahrscheinlich schönste Küstenabschnitt Italiens. Die Landschaft präsentiert sich vielseitig - einmal mit ihrem typisch mediterranen Flair aus duftenden Wildkräutern, Myrte-Sträuchern, Thymian, Rosmarin und Wilder Pistazie, dann mit ihrem alpinen Bergpanorama aus üppigen Buchenwäldern, kahlen Felsen und grünen Bergwiesen. Dies ist die atemberaubende Szenerie, die Sie während Ihrer Wandertour Schritt für Schritt erkunden werden. Die ‚Alta Via dei Monti Lattari‘ ist ein Fernwanderweg, der fast parallel zum Bergkamm der Monti Lattari hoch über der Amalfiküste von Cava dei Tirreni im äussersten Osten bis nach Punta Campanella, dem äussersten Ende der Sorrento Halbinsel, verläuft. Die Monti Lattari bilden das natürliche Rückgrat der Halbinsel und somit wandern Sie während dieser Tour hauptsächlich durch eine bergige Landschaft. Jedoch gibt es ausreichend Gelegenheit in die Täler hinabzusteigen und die unvergleichliche, mosaikartige Terrassenlandschaft aus der Nähe zu bewundern. Auf Ihrem Weg begleiten Sie stets überwältigende Ausblicke! Sie wandern durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine, mediterrane Wälder und Büsche. Ländliche Kapellen, alte Schlossruinen und Bauernhäuser werden dabei Ihren Weg kreuzen. Diese Wandertour führt Sie auf die noch versteckten und unbekanntesten Wege der Amalfiküste, auf denen Ihnen kaum andere Touristen begegnen werden! Sie werden in den traumhaften Küstenorten herausfinden, warum die Amalfiküste die berühmteste Küste Italiens ist, und sich gleichzeitig inmitten der Stille der Natur entspannt und frei fühlen.

# Hoch über Amalfi & Sorrent - Wanderung von Küste zu Küste

2ITNAP007T

Genius Loci

---

Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

---

Highlights

- > Im Land der Sirenen
- > Der Gipfel des Monte San Michele
- > Die Wallfahrtskirche "Madonna dell' Avvocat"

# Reiseverlauf

## Tag 1 Willkommen in Italien

Ankunft in Salerno. Nach dem Einchecken im Hotel können Sie die wunderschöne, mittelalterliche Altstadt von Salerno entdecken und am ‚lungomare‘ entlangschlendern, mit herrlicher Aussicht auf die Amalfiküste und den Cilento Nationalpark.

## Tag 2 Von Salerno zur Abtei von Cava de' Tirreni

Heute wandern Sie vom bezaubernden Ort Vietri sul Mare, dem Tor zur Amalfiküste, in das kleine Dörfchen Corpo di Cava. Dabei folgen Sie, wie auch an den kommenden Tagen der Tour, idyllischen und weitestgehend unbekanntem Wanderwegen. Nach einem Rundgang durch die Altstadt von Vietri mit den zahlreichen Keramikgeschäften folgen Sie den kleinen Gassen hinunter zur Marina di Vietri mit dem breiten Sandstrand und von dort hinauf ins malerische Raito mit herrlichem Blick auf die Küste. Nach einer Kaffeepause in Raito geht es dann weiter hinauf ins ebenso malerische Albori. Hier führt die Route dann landeinwärts ins Tal von Cava dei Tirreni. Nach der Ortschaft Iacinti und der Kirche San Vincenzo wandern Sie durch den schattigen Kastanienwald zu Ihrem heutigen Tagesziel unweit der jahrtausendealten Benediktinerabtei von Corpo di Cava. Unterwegs können Sie sich auch eines der versteckten Highlights der Gegend anschauen – die Überreste eines 20 Meter hohen römischen Aquädukts! Ihr wunderschönes Hotel in Corpo di Cava befindet sich dann direkt oberhalb der imposanten Abtei. Abends erwartet Sie ein delikates Abendessen im hoteleigenen Restaurant.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 100 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

## Tag 3 Auf Pilgerspuren zum Monte Avvocata

Auf einem historischen Pilgerweg wandern Sie zur Wallfahrtskirche "Madonna dell' Avvocata", die auf einer spektakulären Panoramaplattform hoch über der Amalfiküste liegt. Von der Benediktinerabtei Corpo di Cava gehen Sie zunächst durch den Kastanienwald zur kleinen Lichtung der "Cappella Vecchia". Von hier aus haben Sie eine wundervolle Aussicht auf Vietri sul Mare und Salerno im Süden sowie auf die Westseite des Monte Avvocata. Ein einfacher Pfad führt Sie bis zur Wallfahrtskirche des Avvocata. Von hier aus reicht Ihr Blick in südlicher Richtung bis nach Paestum und zu den Bergen Kalabriens. Auf der Seite der Amalfiküste reicht die Sicht bis nach Ravello und Conca dei Marini. Dieser ist ohne Zweifel einer der schönsten Panoramapunkte der gesamten Küste und bei den meisten, wenn nicht bei allen, ausländischen Touristen noch unbekannt! Nach der Besichtigung des Heiligtums begeben Sie sich auf den Rückweg, der Sie entlang der beeindruckenden Felsen des ersten Teils des Höhenwegs der Monti Lattari zurück nach Corpo di Cava führt.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 15 km	ca. 05:30 h

### Verpflegung

Frühstück

## Tag 4 Valico di Chiunzi – Monte Cerreto – Agerola

Ein Privattransfer bringt Sie auf kurzer Strecke zum Valico di Chiunzi, ein Bergsattel der Monti Lattari mit Aussicht zu beiden Seiten. Hier beginnt die Wanderung hoch über dem Tal von Tramonti in südwestlicher Richtung, mit der gesamten Ebene von Neapel und dem Vesuv zu Ihren Füßen. Am Vormittag erreichen Sie auf halbem Wege den ersten Gipfel der heutigen Wanderung, den Monte Cerreto, der zweithöchste Gipfel der Gegend (1313 m). Von hier aus haben Sie - mit der Amalfiküste und Ravello auf der einen, sowie dem Vesuv und Neapel auf der anderen Seite - eine wundervolle Aussicht. Nach einer kleinen Pause geht es zunächst steil bergab bis der Weg dann ebener wird. Auf dem letzten Wegabschnitt erreichen Sie schliesslich das Dorf San Lazzaro auf der Hochebene von Agerola, einem reizvollen, rustikalen Ort in der Mitte der Monti Lattari. Es lohnt sich der kleine Abstecher zum Schloss und einem traumhaften Aussichtspunkt zu machen, um eine der besten Ausblicke über die gesamte Amalfiküste zu haben. Für ehrgeizige Wanderer ist eine kleine Zusatzwanderung zur Ruine des Konvents von Cospiti ein absolutes Muss. Das Kloster wurde vermutlich vom Hl. Franziskus gegründet und befindet sich in einer atemberaubenden Lage. Nach dem Einchecken in Ihrer komfortablen Unterkunft können Sie am Abend regionale Spezialitäten in einem Restaurant oder typischen Agriturismo im Ort genießen.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 750 hm	ca. 16 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück

## Tag 5 Von Agerola auf den Monte Faito

Heute geht es von Agerola aus hinauf auf die höchsten Berge der Sorrentiner Halbinsel. Das Zentralmassiv Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi (Berg mit den drei Gipfeln) bietet eine beeindruckende Szenerie aus steilen Klippen, Grotten und dichten Buchenwäldern. Sie steigen zunächst auf den Bergkamm und umrunden dann, auf leichten Pfaden durch die Kastanienwälder, das gesamte Tal von Agerola. Beim Erreichen des Bergkamms eröffnet sich erneut die Aussicht auf den Golf von Neapel und den Vesuv. Der Höhenweg bringt Sie dann durch die höchsten Berge der Gegend. Sie folgen einem atemberaubenden Pfad entlang der nördlichen Felsen des Monte Sant' Angelo und beginnen dann Ihren Aufstieg zur kleinen Kirche von San Michele, am Rand der Hochebene des Monte Faito. Der Name "Faito" geht auf die weitreichenden Buchenwälder des Gebirges zurück. Dieses Gebiet ist ebenso bekannt für seine "neviere", in denen Schnee gelagert wurde, um den Hof in Neapel während des Sommers mit Eissorbet zu beliefern. Sie laufen entlang des Randes des Plateaus hinunter zum sogenannten "Belvedere". Die Ausblicke über den Golf von Neapel sind in der Tat phänomenal! Hier kehren Sie in ein gemütliches Berggasthaus ein. Am Abend genießen Sie hier regionale Spezialitäten.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 500 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

## Tag 6 Auf den höchsten Gipfel der Sorrento Halbinsel

Von der Ebene des Monte Faito wandern Sie heute auf dem Höhenweg hinauf zum höchsten Berg der Gegend, dem Monte San Michele (1444 m und nur ca. 1,6 km vom Meeresufer entfernt!). Sie wandern zunächst entspannt durch die Buchenwälder und beginnen dann Ihren Aufstieg zum Gipfel des Monte San Michele. Nach einem kleinen Aufenthalt (und evtl. einem Mittagsspicknick) mit der allerbesten Aussicht, die die Amalfiküste zu bieten hat, setzen Sie die Wanderung in das Gebirge über Positano in westlicher Richtung auf einem der reizvollsten Wanderpfade der Gegend mit weit reichenden Aussichten auf den Cilento-Nationalpark, Capri und den Golf von Neapel, fort. Ein Abschnitt der Wanderung verläuft auf dem oberen Teil des berühmten "Sentiero degli Dei" (deutlich weniger frequentiert als der Hauptweg und daher noch authentischer) mit einem herrlichen Panorama auf Positano und die Sorrentiner Halbinsel! Sie steigen dann in ein bewaldetes Gebiet hinab, wo sich Ihnen eine parkähnliche Landschaft mit Zypressen und Olivenhainen bietet. Ein atemberaubend schöner und leichter Wegteil führt Sie dann zu Ihrem Agriturismo in Santa Maria al Castello, der alten Festung zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen der Amalfi-Seite und der Sorrent-Seite der Halbinsel. Von hier aus können Sie den Golf von Salerno und den Golf von Neapel gleichermaßen bewundern. Wir empfehlen Ihnen abschliessend noch einen kurzen Spaziergang zu einem der eindrucksvollsten Panoramapunkte der Gegend: Hier liegt Positano buchstäblich zu Ihren Füßen! Das regionaltypische Abendessen nehmen Sie dann in Ihrem Agriturismo ein.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 850 hm	ca. 14 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

## Tag 7 Santa Maria al Castello – Mt. Comune – Tore

Auch heute beginnt Ihre Wanderung direkt an Ihrem Agriturismo. Der erste, leichte Abschnitt entlang des Randes des Plateaus oberhalb von Positano führt Sie zu einigen der schönsten Weiden der Gegend, sattgrün und gespickt mit wilden Orchideen – dem Plateau des Monte Comune. Dann geht es weiter zum Kreuz des Monte Vico Alvano, von wo aus Sie den langen Abstieg nach Colli di San Pietro und Colli di Fontanelle beginnen. Sie nehmen einen kleinen Pfad, der an der Südseite des Bergkamms inmitten der bunten und herrlich duftenden mediterranen Kräuter verläuft. Der Pfad verläuft parallel zur Küstenlinie mit spektakulären Blicken über die "Inseln der Sirenen". Dann geht es zunächst recht steil bergab und weiter durch Olivenhaine in Richtung der kleinen Ortschaften Monticelli und Torca. Von hier aus gehen Sie auf gut erhaltenen Wegen zu Ihrem wunderschönen, in der Mitte von Obstgarten gelegenen Agriturismo. Am Abend genießen Sie hier ein schönes Abendessen aus biologischen, regionaltypischen Köstlichkeiten.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 850 hm	ca. 14.5 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

## Tag 8 Rundwanderung Punta Campanella

Rundwanderung über den Bergkamm, der den Golf von Neapel und den Golf von Salerno trennt. Sie entdecken vielfältige Landschaften und reizvolle, kleine Ortschaften. Durch Kiefernwälder, Olivenhaine und Obstgärten gehen Sie hinunter zur malerischen, kleinen Bucht Marina di Crapolla (angeblich landete hier der Hl. Petrus auf seinem Weg nach Rom), wo Sie schwimmen gehen können. Dann geht es auf gut ausgebauten Wegen weiter ins entzückende Küstendorf Marina del Cantone auf der Südseite der Sorrentiner Halbinsel. Die Landschaft ist spektakulär: Sie laufen durch wunderschöne Landstriche aus Olivenhainen und Trockensteinmauern und haben dabei das Meer immer im Blick. Auf halbem Weg erreichen Sie morgens die wunderschöne, kleine Bucht von Recommone, ein perfekter Ort für ein Bad im Meer! Über die felsige Landzunge, vorbei an den Ruinen eines mittelalterlichen Wachturms wandern Sie dann in das kleine Küstendorf Marina del Cantone. Von hier aus folgen Sie den mittelalterlichen Stufen hinauf zum kleinen Ort Nerano und von dort hoch zur Kirche von San Costanzo, von wo aus sich Ihnen ein 360-Grad-Panorama über den Golf von Neapel und die Amalfiküste eröffnet. Ein spektakulärer Wanderpfad entlang der beeindruckenden Klippen der Landzunge führt Sie zum äussersten Ende der Halbinsel (Punta Campanella), wo der Legende nach Odysseus einen Tempel zu Ehren Athenas errichtete. Der Pfad bietet stellenweise kleinere Herausforderungen, ist insgesamt jedoch gut zu bewältigen. Der Rückweg von Punta Campanella bis ins kleine Örtchen Termini erfolgt auf der alten, römischen Straße "Via Minerva" mit herrlichem Blick auf Capri und mehrere, mittelalterliche Wachtürme, die einst zur Verteidigung der Küste dienten. Der perfekte Abschluss für einen der besten Fernwanderwege der Halbinsel.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 900 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

## Tag 9 Abreise

Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen Neapel.

### Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > 8 Nächte in ausgewählten 3- und 4-Sterne-Gasthöfen/Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 8x Frühstück, 5x Abendessen
- > Gepäcktransfer
- > Private Transfers wie angegeben
- > Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen (aktuell auf Englisch)
- > Wanderkarten mit Maßstab 1:25.000 (oder mehr)
- > GPS-Tracks für jede Wanderung
- > 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise

## exkludierte Leistungen

- > Visa & Reiseversicherung
- > Kurtaxe
- > Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- > Trinkgelder
- > Ausgaben persönlicher Natur

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

2ITNAP007T