



Italien - Paestum und der Cilento Nationalpark

Das wahre Geheimnis Kampaniens liegt südlich von Salerno und den wundervollen, griechischen Tempelanlagen von Paestum. Hier dehnt sich die Küste zu einer breiten, bergigen Landschaft aus: Das Cilento, mittlerweile einer der größten Nationalparks Italiens, der zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Das Gebiet erstreckt sich von der Tyrrhenischen Küste bis zum Fuß der Apenninen. Zu ihm gehören die imposanten Gipfel der Monti Alburni, des Monte Cervati und die Küstenpfeiler Monte Bulgheria und Monte Stella.

Italien - Paestum und der Cilento Nationalpark

2ITNAP003T
Genius Loci

Bereistes Land
Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer
9 Tage

Highlights

- > Die griechischen Tempel von Paestum
- > Unberührte Küstenabschnitte in Punta Tresino
- > Der Höhenweg des Monte Stella

Profil

- > Mit Gepäcktransport
- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > Mit 7 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen in Kampanien

Ankunft mit dem Zug in Paestum. Sie checken in Ihr Hotel, nur wenige Meter von den Tempeln entfernt, ein. Die griechischen Tempel von Paestum gehören zu einer der besterhaltendsten Tempelanlagen Europas. Sie können Ihr Gepäck im Hotel lassen und einen Rundgang durch die archäologische Stätte mit den beeindruckenden Tempeln und dem Museum machen. Anschließend wartet ein landestypisches Abendessen im Hotel auf Sie.

Verpflegung

Abendessen

Unterkunft

Villa Rita ★★★ o.Ä.
Via Nettuno, 9
84047 Capaccio-Paestum IT

Tag 2 Von Agropoli zur Punta Tresino

Heute fahren Sie zunächst die kurze Strecke mit dem Zug nach Agropoli, wo Sie eine wunderschöne Wanderung entlang der Landzunge Punta Tresino unternehmen werden, einer der letzten unberührten Küstenabschnitte. Sie erreichen das verlassene Dorf San Giovanni, wo auch heute noch ein sehr guter Weißwein hergestellt wird (eine Weinprobe kann auf Anfrage gebucht werden). Danach gehen Sie hinunter zum breiten Sandstrand von Castellabate wo Sie Zeit für ein Bad im Meer haben, bevor Sie von unserem Transfer abgeholt werden und in Ihr Hotel in Rocca Cilento gebracht werden.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 250 hm	ca. 14.5 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Antico Convento o.Ä.
Via Garibaldi 21
84050 Rocca Cilento IT

Tag 3 Von Rocca Cilento ins Valle dei Mulini

Sie werden heute von Rocca Cilento aus eine Rundwanderung unternehmen. Diese Wanderung führt Sie durch einige der interessantesten Dörfer der Gegend und in das sogenannte „Valle dei Mulini“ („Mühlental“). Zunächst gehen Sie abwärts an der Bergkette entlang, dann geht es weiter auf einem wunderschönen Pfad hinunter ins Mühlental. Der Pfad führt Sie dann vorbei an dem faszinierenden, verlassenen Dorf Massacanina. Ein steiler, jedoch kurzer Aufstieg führt Sie wieder auf den Bergkamm, von hier aus gehen Sie wieder nach Rocca Ciletto zurück.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 650 hm	ca. 13.5 km	ca. 04:50 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Antico Convento o.Ä.
Via Garibaldi 21
84050 Rocca Cilento IT

Tag 4 Auf dem Höhenweg des Monte Stella

Heute werden Sie eine wunderschöne Wanderung entlang des Bergkamms des Monte Stella unternehmen. Ein Transfer bringt Sie nach Perdifumo, von wo aus Sie Ihre Wanderung in einem Kastanienwald beginnen. Einmal auf dem Bergkamm angekommen, genießen Sie einen atemberaubenden Blick, der von der Insel Capri bis nach Capo Palinuro reicht. Immer am Bergkamm entlang gelangen Sie dann zur Marienkapelle des Monte Stella, von hier aus führt Sie ein Weg bis nach Acciarolo, wo Sie noch schwimmen gehen können bevor Sie mit dem Bus nach San Marco di Castellabate fahren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 1100 hm	ca. 17 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Antonietta ★★★ o.Ä.
Piazza Giuseppe Cominale, 4
84048 San Marco di Castellabate IT

Tag 5 Punta Licosa: Die "Finis Terrae" des Cilento

Sie starten Ihre heutige Rundwanderung direkt vom Hotel aus. Durch die typische mediterrane Macchia wandern Sie auf die Landspitze des Monte Licosa, wo das Cilento am weitesten ins Meer hineinreicht. Zunächst wandern Sie durch den Pinienwald hoch auf den Bergkamm. Auf Ihrem Weg über den Bergkamm begegnen Ihnen mehrere Wachtürme. Sie folgen dann einem Küstenpfad bis zum äußersten Punkt der Landzunge, Punta Licosa. Von Punta Licosa aus folgen Sie auf einem idyllischen Pfad weiter dem Küstenverlauf bis Sie schließlich den entzückenden Hafen von San Marco erreichen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 400 hm	ca. 15 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Antonietta ★★★ o.Ä.
Piazza Giuseppe Cominale, 4
84048 San Marco di Castellabate IT

Tag 6 Rundwanderung Kap von Palinuro

Transfer von San Marco nach Palinuro, wo Sie direkt von Ihrem Hotel aus eine wunderschöne Rundwanderung auf dem mythischen Kap von Palinuro unternehmen. Vom kleinen Fischerhafen wandern Sie hinauf zum Leuchtturm an der äußersten Spitze des Kaps. Die Route führt Sie auf gut ausgebauten Pfaden und Schotterwegen durch schattige Pinienwälder und duftende, mediterrane Macchia. Dann wandern Sie hinunter zum malerischen Strand von Marinella, wo Sie eine Mittagspause machen und schwimmen gehen können. Oder Sie machen eine Bootstour zur 'Grotta Azzurra'.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 8 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Albergo Santa Caterina ★★★★★ o.Ä.
Via Indipendenza, 53
84051 Palinuro IT

Tag 7 Von Palinuro nach Marina di Camerota

Heute wandern Sie in den wunderschönen Küstenort Marina di Camerota, Ihrem nächsten Tourstandort. Von Ihrem Hotel führt Sie ein kurzer Wegabschnitt am Fluss entlang und durch Olivenhaine. Sie wandern dann hinauf in die Hügel über der Küste zwischen Palinuro und Marina di Camerota. Sie kommen vorbei an alten Gehöften und der mittelalterlichen Kapelle von Sant' Iconio. Auf einem atemberaubenden Pfad geht es dann wieder hinunter an die Küste. Der letzte Teil der Wanderung bringt Sie entlang der Küste nach Marina di Camerota.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 500 hm	ca. 500 hm	ca. 15 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Parkhotel Cilento ★★★★★ o.Ä.
Via delle Sirene 26
84059 Marina di Camerota IT

Tag 8 Entlang der "Costa degli Infreschi"

Heute erwartet Sie eine Küstenwanderung, bei der Sie einen der unberührtesten Küstenabschnitte Süditaliens entdecken werden. Die Wanderung beginnt direkt an Ihrem Hotel in Marina di Camerota. Zunächst kommen Sie an einer Reihe von Grotten und Stränden vorbei, bis Sie zu einem mittelalterlichen Wachturm gelangen. Danach geht es ein kurzes Stück bergauf und anschließend wandern Sie hinunter zu einer kleinen Bucht. Nach ca. 1 Stunde erreichen Sie den ‚Porto degli Infreschi‘. Sie können zu Fuß oder mit dem Boot nach Marina di Camerota zurückkehren.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 250 hm	ca. 10 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Parkhotel Cilento ★★★ o.Ä.
Via delle Sirene 26
84059 Marina di Camerota IT

Tag 9 Auf Wiedersehen Kampanien!

Heute heißt es "arrivederci" denn Ihre Tour endet hier. Nach dem Frühstück werden Sie zum Bahnhof gebracht. Von hier aus fahren Sie mit dem Zug nach Neapel (Zentrum oder Flughafen), Salerno oder Rom.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

- > 8 Nächte in ausgewählten 3-Sterne-Hotels und Gasthöfen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 8x Frühstück, 4x Abendessen
- > Alle Transfers lt. Reiseverlauf
- > Gepäcktransfer
- > Ausführliches Informations- und Kartenmaterial
- > GPS-Daten auf Anfrage
- > 24-Stunden Service Telefon

exkludierte Leistungen

- > Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- > Ausgaben für Getränke, Mittagessen & Trinkgelder
- > Flug bei An- und Abreise
- > Reiseversicherung
- > Ortstaxe (zwischen €0,50 bis €4,00 pro Person und Nacht), zahlbar vor Ort

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E buchung@asi.at

2ITNAP003T