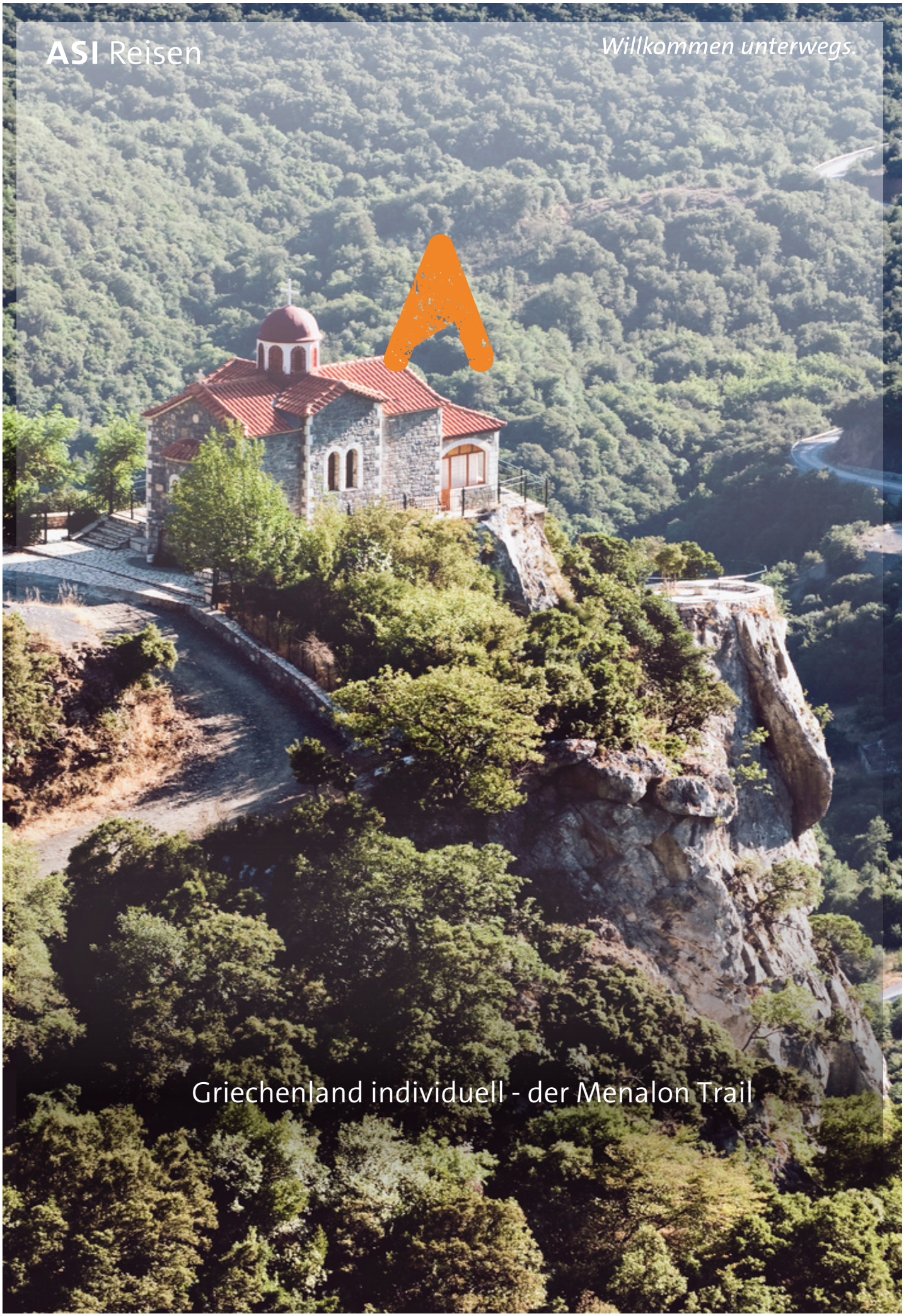

ASI Reisen

Willkommen unterwegs.

Griechenland individuell - der Menalon Trail

Der Menalon-Trail ist ein 75 Kilometer langer Gebirgstrail in Arkadien, in der Mitte des Peloponnes, der sich durch die Klamm des Flusses Lousios, die westlichen Hänge des Berges Menalo, durch das Tal des Flusses Mylaon und die nordöstlichen Gortynischen Berge entfaltet. Der Menalon-Trail ist der erste zertifizierte Qualitätswanderweg Griechenlands. Der Trail führt durch verschiedene Dörfer und ist Teil eines Wandernetzes, dass von einer Gruppe Ehrenamtlicher, Bergsteiger und Umweltschützern aus Arkadien strukturiert und gepflegt wird. Der Menalon Trail ist in 6 Tagesetappen eingeteilt. Sie wandern durch die beeindruckende Lousios-Schlucht, kommen an Klöstern vorbei und erreichen Dimitsana. Dann geht es weiter über den Pass Bilani und von dort wandern Sie entlang des Flusses Mylaon nach Vytina, berühmt für seinen schwarzen Marmor. Am nächsten Tag wandern Sie teilweise auf dem Menalon Trail in Richtung Nymfasia und übernachten dort in kleinen Häuschen in der Gegend “Mavra Litharia”: Schwarze Steine. Es folgt eine lange Wanderung durch Wälder bis in das Holzfällerdorf Magouliana. Am Fluss Potamia entlang laufend, erreichen Sie Valtesiniko, ein amphittheaterartiges gebautes Dorf. Am letzten Tag wandern Sie durch Felder und Walnussbaumplantagen, an Dreschplätzen und kleinen Hütten vorbei nach Lagkadia. Hier endet der Trail.

Griechenland individuell - der Menalon Trail

2GRATH005T

S-cape Greece Countryside Travel LT

Bereistes Land

Griechenland

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

Highlights

> Klöster in der Lousios Schlucht

> Wasserkraft-Freiluftmuseum in Dimitsana

> Die alte Steinbrücke Zarzi über den Mylaon Fluss

> Versteckte Einsiedelei Sfyrida

> Natur pur in noch unbekannten Gegenden Griechenlands in Höhen von 1000-1500m

Reiseverlauf

Tag 1 Willkommen auf dem Peloponnes

Ankunft in Stemnitsa vom Flughafen Athen oder Kalamata. Sie können zum Menalon Trail Informationsbüro auf dem Dorfplatz von Stemnitsa gehen, um sich erste Informationen zu holen. Stemnitsa ist bekannt für seine Goldschmiedekunst und im Dorf befindet sich auch die bekannte Goldschmiedeschule. Es gibt auch ein interessantes Heimatkundemuseum.

Tag 2 Durch die Lousios Schlucht nach Dimitsana

Von Stemnitsa aus führt der Weg über einen alten Saumpfad hinunter ins Tal zum Prodomos-Kloster, das in die Felswand hineingebaut wurde. Nach dem Klosterbesuch durchqueren Sie die Schlucht. Zuerst hoch zum Kloster Philosophou aus dem Jahre 963, bevor Sie zum neuen Kloster Philosopou aus dem Jahre 1691 wandern. Über die Tzani Brücke kommen Sie zum Wasserkraft-Freiluftmuseum und zu den Schwarzpulvermühlen, die Dimitsana Wohlstand und Berühmtheit eingebracht haben. Dimitsana ist ein Dorf, das auf der antiken Stadt Theftis gebaut ist.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 915 hm	ca. 1035 hm	ca. 13 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 3 Wanderung von Dimitsana nach Elati

Die Etappe Dimitsana-Zygovitisi führt aus dem Lousios Tal hoch an den Rand eines Kiefernwaldes. Der Pfad steigt gemächlich nach oben. Von der Kirche St. Paraskevi haben Sie einen herrlichen Blick auf das mittlere Flussbecken der Lousios-Schlucht und die umliegenden Dörfer Dimitsana, Paliochori und Zoutana. Sie wandern weiter über Bergpfade, Feldwege und Felder mit bemerkenswerten Dreschplätzen. Zygovisti hat eine wichtige Rolle im Unabhängigkeitskrieg im Jahr 1821 gespielt und ein Denkmal erinnert an diese Zeit. Nach einer kurzen Kaffeepause führt die Route weiter ins westliche Menalon-Massiv. Zuerst durch eine schöne Schlucht zur kleinen Kirche St. Georgios und einer angrenzenden Quelle. Dann geht es hoch durch dicht bewaldetes Gebiet bis zum Sattel. Von hier aus gibt es die Möglichkeit noch weiter zum Pliovouni Gipfel auf 1643m Höhe hinauf zu steigen, dem höchsten Gipfel auf dieser Route. Nach dieser anstrengenden Etappe, laufen Sie über kleine Wege und Pfade entlang von Brunnen und Kapellen hinunter in das Bergdorf Elati.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 775 hm	ca. 555 hm	ca. 19.5 km	ca. 07:00 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 4 Von Elati nach Vytina

Sie können erst das Holzverarbeitungsatelier in Elati besichtigen, bevor Sie zum Flussbett des Mylaon Flusses absteigen. Sie kommen an den Pirgaki Quellen vorbei, die Vytina mit Trinkwasser versorgen und an dem Makrinou Steinbrunnen, ein schönes Plätzchen für eine kurze Rast. Etwas weiter wird die Vegetation noch üppiger mit hohen Platanen. Sie wandern vorbei an verlassenen Wassermühlen und über eine schöne Holzbrücke. Über kleine Wege erreichen Sie Vytina. Vytina bietet alles was man braucht und außerdem sehr gute heimische Küche.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 180 hm	ca. 330 hm	ca. 9 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Aiora Suites o.Ä.
Vytina GR

Tag 5 Von Vytina nach Nymfasia über die Zarzi Brücke

Von Vytina geht es zurück zum Artotsi Brunnen und dann im Zick-Zack hinunter ins Mylaon Flusstal. An einer schönen Holzbrücke gehen Sie nun entlang dem Fluss in nördliche Richtung. In dieser Gegend von Zarzi sehen Sie die schöne einbögige Zarzi-Steinbrücke. Die Route führt Sie entlang einer besonders interessant geformten Kalksteinsäule. Durch Eichen- und Fichtenwälder führt der Trail hinunter nach Nymfasia, einem kleinen Dörfchen. Kurz vor dem Kernitsas Kloster geht es zu Ihrer Unterkunft.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 340 hm	ca. 545 hm	ca. 12 km	ca. 04:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Agropoli o.Ä.
Nymfasia GR

Tag 6 Von Nymfasia via Magouliana nach Valtesiniko

Sie laufen zur Kernitsas Brücke und laufen über einen steilen Pfad nach oben zum Kernitsas Kloster, einem grossen Klosterkomplex, umgeben von gut gepflegten Terrassenfeldern. Nach dem Besuch im Kloster geht es durch dichte Pinienwälder in die Einsiedelei Sfyrida mit einem Brunnen. Stellen Sie sich vor, wie die Asketen in dieser mystischen Gegend gelebt haben und von der Gemeinschaft und Zivilisation abgeschlossen waren. Sie überqueren den Fuss des steilen Abhang „Kastro“. Ein alter Saumpfad führt Sie zu den Gavros Quellen und Sie kommen in das kleine Örtchen Magouliana. Hier befindet sich auch ein Café oder eine Taverne. Sie lassen Magouliana hinter sich und kommen zu einem tollen Aussichtspunkt, umgeben von aus Stein gebauten Dreschplätzen. Sie laufen hinunter in Richtung des alten Sanatoriums, auch Mana Sanatorium genannt. Ein Pfad bringt Sie nach Valtesiniko, dem Holzfällerdorf und mit einer grösseren Auswahl an Tavernen, in denen Sie herrlich zu Abend essen können.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 780 hm	ca. 490 hm	ca. 15 km	ca. 05:30 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Valtesiniko Studios o.Ä.
Valtesiniko GR

Tag 7 Von Valtesiniko nach Lagkadia

Von der oberen Umgehungsstrasse von Valtesiniko, haben Sie traumhafte Ausblicke über die nördlichen Ebenen. Über eine zementierte Strasse laufen Sie hoch auf 1250m. Über einen Bergpfad laufen Sie entlang dem Bergkamm, auf dem sich die byzantinische Festung von Valtesiniko befindet. Dann geht es durch offene Landschaften nach unten bis zur Kirche Agia Triada. Die Route führt nun durch einen weit ausgedehnten Kiefernwald und Sie gewinnen an Höhe, bevor Sie wieder zum Kyra Vrysa Brunnen hinunter laufen. Sie steigen hoch zum Sattel und sehen schliesslich am westlichen Rand das Dorf Lagkadia. Der Menalon Trail endet hier im Zentrum von Lagkadia, das Dorf der Steinmetze.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 495 hm	ca. 665 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück

Tag 8 Abschied vom Peloponnes

Ihr Arrangement endet heute. Sie reisen auf eigene Faust zum Flughafen Athen oder Kalamata.

Verpflegung

Frühstück

Leistungen

> 7 Nächte in landestypischen Unterkünften, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 7x Frühstück

> Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft

> Detaillierte Routenbeschreibung und Kartenmaterial (ausschließlich digital)

> GPS-Daten verfügbar

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

2GRATH005T