

ASI Reisen

*Willkommen unterwegs.*



Alpenüberquerung Garmisch - Sterzing individuell

Starte deine individuelle Alpenüberquerung vor der atemberaubenden Bergkulisse von Garmisch-Partenkirchen. Du wanderst vorbei an Schloss Elmau in Richtung Mittenwald und lässt das Werdenfelser Land hinter dir. Durch das Leutascher Tal geht es ins Inntal nach Innsbruck, der Hauptstadt der Alpen. Nach der quirligen Stadt erwartet dich die Überquerung des Alpenhauptkamms in den Stubaier Alpen. Du wanderst durch ruhige Seitentäler bis nach Südtirol. Die letzte Etappe deiner Alpenüberquerung bringt dich in die nördlichste Stadt Italiens, das sonnenverwöhnte Sterzing.

# Alpenüberquerung Garmisch - Sterzing individuell

2DEMUC02

## Bereiste Länder

Österreich, Deutschland, Italien

## Schwierigkeitsgrad



## Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

## Reisedauer

8 Tage

## Highlights

- > Entdecke die Alpenregion Bayern-Tirol-Südtirol
- > Wandere auf ruhigen Pfaden
- > Schlendere durch Innsbruck - Hauptstadt der Alpen

## Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Meist gute Wege, teils schmale Pfade, Trittsicherheit erforderlich
- > Mit Gepäcktransport



# Reiseverlauf

## Tag 1 Willkommen in Garmisch-Partenkirchen

Die individuelle Anreise erfolgt nach Garmisch-Partenkirchen. Bei unserem Partner gibst du dein Gepäck für den Weitertransport ab. Am Anfang der Wanderung steht die Auffahrt mit der Seilbahn zum Eckerbauer (1.250m). Vorbei am Schloss Elmau führt dich die heutige Wanderung zum Lautersee. Kurz vor Mittenwald steigt der Weg nochmals zum Berggasthaus Ederkanzel an, bevor du hinabsteigst zum Eingang der Leutascher Geisterklamm. Wenn du noch Lust hast, startet hier der imposante Rundweg durch die Klamm. Mit dem öffentlichen Bus gelangst du zu deiner ersten Unterkunft.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz     | Gehzeit     |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ca. 550 hm | ca. 700 hm | ca. 15.5 km | ca. 05:30 h |

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg | Fahrzeit   |
|---------|------------|
| ca. 6km | ca. 00:10h |

### Verpflegung

### Abendessen

### Unterkunft

Erlebnishotel Hubertushof ★★★★★ o.Ä.  
Reindlau 230a  
6105 Leutasch AT

## Tag 2 Olympiaregion Seefeld und Innsbruck, Hauptstadt der Alpen

Durch das Leutascher Tal führt die heutige Wanderung über den Katzenkopf in die Olympiaregion Seefeld. Schlendere noch durch den Ort bevor du mit dem Zug nach Innsbruck gelangst. In der Hauptstadt der Alpen angelangt, fährst du entweder direkt vom Hauptbahnhof aus zur deiner heutigen Unterkunft oder du nutzt noch die Zeit für einen Spaziergang durch die historische Altstadt vorbei am bekannten "Goldenen Dachl".

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz   | Gehzeit     |
|------------|------------|-----------|-------------|
| ca. 400 hm | ca. 300 hm | ca. 10 km | ca. 03:30 h |

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg  | Fahrzeit   |
|----------|------------|
| ca. 40km | ca. 01:15h |

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Sportpension Singer ★★★ o.Ä.  
Dorfstraße 12  
6092 Birgitz AT

## Tag 3 Überschreitung ins Stubaital

Heute erwartet dich die Überschreitung ins Stubaital. Vorbei an den Kalkkögeln, einer Gebirgsformation ähnlich den Dolomiten, führt dich die Wanderung über das Halsl bis nach Telfes & Fulpmes.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg     | Distanz   | Gehzeit     |
|------------|-------------|-----------|-------------|
| ca. 500 hm | ca. 1150 hm | ca. 12 km | ca. 06:00 h |

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg  | Fahrzeit   |
|----------|------------|
| ca. 10km | ca. 00:15h |

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Stubaihof Fulpmes ★★★★★ o.Ä.  
Herrengasse 9  
Fulpmes 6166 AT

## Tag 4 Vorbei am Wallfahrtsort Maria Waldrast

Auffahrt von Mieders im Stubaital mit der Serlesbahn zum Koppeneck. Im Angesicht der imposanten Serles (2.718 m) gelangst du schon bald zum Wallfahrtsort und Klostergasthof Maria Waldrast. Du lässt das Stubaital hinter dir und wanderst über den Trinser Steig ins Gschnitztal.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz     | Gehzeit     |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ca. 350 hm | ca. 700 hm | ca. 14.5 km | ca. 05:00 h |

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg | Fahrzeit   |
|---------|------------|
| ca. 6km | ca. 00:15h |

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Jufa Hotel Wipptal ★★ ★ o.Ä.  
Alfons Graber Weg 1  
6150 Steinach AT

## Tag 5 Ins idyllische Obernbergtal

Am Morgen erwartet dich der Aufstieg vorbei an der Trunaalm zum Eggerjoch. Der folgende Abstieg führt dich zum Lichtsee, einem klaren Bergsee. Genieße die herrlichen Ausblicke auf die nahen Brenner Berge, die markanten Tribulaune und den Olperer, bevor du bis ins Obernbergal weiterwanderst.

### Tagestour

| Aufstieg    | Abstieg    | Distanz   | Gehzeit     |
|-------------|------------|-----------|-------------|
| ca. 1050 hm | ca. 900 hm | ca. 17 km | ca. 08:00 h |

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Almi's Berghotel ★★ ★ o.Ä.  
Außertal 30  
6156 Obernberg im Wipptal AT

## Tag 6 Schmugglerpfade nach Südtirol

Alte Schmugglerpfade führen dich heute ins italienische Südtirol. Von Obernberg wanderst du taleinwärts am Seebachweg vorbei an der St. Nikolaus Kirche, einem der meistfotografierten Kalendermotive Tirols. Vom wunderbar gelegenen Obernberger See steigst du auf zum Sandjöchl (2.165 m), überschreitest die Staatsgrenze nach Italien und steigst ab nach Gossensass.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg     | Distanz     | Gehzeit     |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| ca. 800 hm | ca. 1100 hm | ca. 15.5 km | ca. 07:00 h |

### Details zur Überfahrt

### Fahrzeit

ca. 00:00h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Alpinhotel Gudrun ★★★ o.Ä.  
Alte Postgasse 8  
39041 Gossensass IT



## Tag 7 Vom Pflerschtal nach Sterzing

Auffahrt von Ladurns mit der Seilbahn. Immer wieder rückt die markante Berggestalt des Pflerscher Tribulauns in deinen Blick. Hoch über dem Pflerschtal erreichst du den Dolomieuweg, benannt nach dem französische Adelige und Geologen Déodat Gratet de Dolomieu. Hier entdeckte er auf einer seiner Forschungsreisen Ende des 18. Jahrhunderts das kalkhaltige Dolomit-Gestein, welches nach ihm benannt wurde. Du wanderst zur Bergstation des Rosskopfs und genießt die Aussicht. Talfahrt mit der Seilbahn ganz entspannt direkt nach Sterzing, wo du die Alpenüberquerung bei einem Cappuccino oder einem Gläschen Wein ausklingen lassen kannst.

### Tagestour

| Aufstieg   | Abstieg    | Distanz  | Gehzeit     |
|------------|------------|----------|-------------|
| ca. 450 hm | ca. 300 hm | ca. 8 km | ca. 03:00 h |

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg | Fahrzeit   |
|---------|------------|
| ca. 6km | ca. 00:15h |

### Verpflegung

#### Frühstück

#### Unterkunft

Steindls Boutique Hotel o.Ä.

Parkweg 2

39049 Sterzing IT

## Tag 8 Abschied nehmen von den Bergen

Nach dem Frühstück erfolgt der Rücktransfer nach Garmisch. Abfahrtszeit ca. 09:00 Uhr.

### Details zur Überfahrt

| Fahrweg   | Fahrzeit   |
|-----------|------------|
| ca. 112km | ca. 01:45h |

### Verpflegung

#### Frühstück

# Leistungen

- > 7 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 7x Frühstück, 6x Abendessen
- > Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft
- > GPS-Daten zu den Wanderungen
- > Detaillierte Routenbeschreibung und Kartenmaterial
- > Rückfahrt am Abreisetag nach Garmisch
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

## exkludierte Leistungen

- > Lokale Transfers mit Bahn, Bus, Seilbahn (ca. € 60,- pro Person)
- > Ortstaxen; soweit fällig zahlbar vor Ort
- > Abendessen am Tag 7

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

2DEMUC02