ASI Reisen

Willkommen unterwegs.

Kapverden - Die Inseln des Grünen Kaps

Die Kapverdischen Inseln, insbesondere Santo Antao und Fogo, verzaubern Naturliebhaber mit schroffen Berglandschaften, tief eingeschnittenen Tälern, vulkanischen Mondlandschaften und steil abfallenden Küsten. Eingebettet in die karge Landschaft finden sich immer wieder urige Dörfer und fruchtbare Enklaven, in denen Zuckerrohr, Bananen, Mangos und andere Nutzpflanzen angebaut werden. Entdecken Sie die Kapverden individuell im eigenen Rhythmus und lassen Sie sich von Begegnungen mit Einheimischen, deren Musik und Lebensfreude, begeistern.

Kapverden - Die Inseln des Grünen Kaps

2CVSID001W

ASI Originals

Bereistes Land

Kap Verde

Schwierigkeitsgrad

Reiseart

Wanderurlaub

Reisedauer

14 Tage

Highlights

> Wandere auf Santo Antao, Santiago und Fogo

> Begegne den Einheimischen und teile deren Lebensfreude

> Besteige den Pico do Fogo

> Triff Künstler in Mindelo

Profil

> Mit 3* und 4* Hotels, 2 Nächte in einfacher Pension

> Mit 7 ausgewählten Wanderungen im Schwierigkeitsgrad 3, an Tag 4 anspruchsvolle Wanderung im Schwierigkeitsgrad 4, diese kann jedoch verkürzt werden.

> Meist schmale Pfade, teilweise weglos, Trittsicherheit und an manchen Stellen Schwindelfreiheit erforderlich

Reiseverlauf

Tag 1 Ankunft auf den Kapverden

Individueller Flug nach Sao Vicente. Transfer nach Mindelo. Hier können Sie den lebhaften Fischmarkt und die bunten Häuser der Altstadt bewundern und auf den Spuren der großen Vergangenheit von Mindelo spazieren, als Dampfschiffe bei der Atlantiküberquerung hier Station machten um Kohle und Vorräte zu bunkern.

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Don Paco ★★★
Rua Christiano de Sena Barcelos
Mindelo CV

Tag 2 Überfahrt nach Santo Antao

Fährfahrt nach Santo Antao und Transfer nach Cha de Padre. Von hier aus wandern Sie durch das Ribeira do Paul, das grünste und am intensivsten bewirtschaftete Tal von Santo Antao. Durch kleine Ansiedlungen, umgeben von Mango- und Brotfruchtbäumen, und landwirtschaftliche Anbaugebiete (Bananen, Zuckerrohr, Gemüse) wandern wir aufwärts in Richtung Pico de Antonio. Unterwegs sehen wir auch den seltenen Drachenbaum. Ihr Ziel ist das Talende mit der Ortschaft Boca di Figueiral.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 250 hm	ca. 700 hm	ca. 6 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Hotel Tiduca ★★★★
Rua de pistola
Ponta do Sol CV

Tag 3 Entlang der wilden Steilküste

Kurzer Aufstieg ins Dorf Fontainhas, das wie ein Vogelnest an den Felswänden klebt. Auf steilen, dem Einfluss des Meeres ausgesetzten Hängen wächst eine besondere, salztolerante Flora. Nach Überschreitung eines Höhenrückens nähern Sie sich der spektakulären Steilküste und wandern teils nahe der Brandung, teils hoch über dem Meer bis Crizinha. Fantastische Ausblicke über den Atlantik. Rückfahrt nach Ponta do Sol.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Tiduca ★★★★
Rua de pistola
Ponta do Sol CV

Tag 4 Am Gipfel des Pico da Cruz

Über Terrassenfelder und blühende Hangwiesen mit vielen endemischen Blumen (Glockenblume, Hauswurz etc.) auf steilen Wegen zu einem Berggrat. Weiter durch Wälder mit Kanaren Kiefern, Zypressen, Eukalyptus und Mimosen zum Gipfel des Pico da Cruz. Fantastischer Ausblick.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 300 hm	ca. 300 hm	ca. 7 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Hotel Tiduca ★★★★
Rua de pistola
Ponta do Sol CV

Tag 5 Der Krater von Espadana

Fahrt zum Espadana Krater. Abstieg durch Mais- und Zuckerrohr - Terrassen. Der Weg wird steiler, von der kargen Landschaft des Kraters steigen Sie ab ins fruchtbare, landwirtschaftliche genutzte Garca Tal. Sie können Vögel wie den Wüstenraben, den Kapverden Segler und einen Turmfalken beobachten, der nur hier lebt. Schließlich erreichen Sie die Hauptstraße, die nach Ribeira Grande führt. Von hier geht es zurück nach Ponta do Sol.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 1000 hm	ca. 11 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Santo Antao Art Resort ★★★★
Porto Novo CV

Tag 6 Das Tal von Ribeira das Patas

Schon die Fahrt zum Beginn der Wanderung ist ein Erlebnis. Dieses führt Sie durch wüstenhafte Landschaft zu einer schroffen Gebirgskette. Eine von steilen Gipfeln flankierte Passstraße führt durch die zerklüftete Felslandschaft in das fruchtbare, grüne Ribeira das Patas Tal. Über Maultierpfade, geht es hoch zur Bordera do Norte und über einen spektakulären Pflasterweg wieder hinab ins Tal.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 800 hm	ca. 800 hm	ca. 14 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Santo Antao Art Resort ★★★★
Porto Novo CV

Tag 7 Überfahrt nach Sao Vicente

Mit der Fähre geht es zurück nach Sao Vicente. Sie können noch einmal das Flair von Mindelo erleben, im direkt am Strand gelegenen Hotel haben Sie die Gelegenheit den Strand und das Meer zu genießen.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Foya Branca ★★★
Sao Pedro CV

Tag 8 Flug nach Santiago

Flug auf die Insel Santiago. Auf einer kleinen Wanderung im Ribeira Grande kommen sie an riesigen Affenbrotbäumen vorbei und können am Ende einen Bummel durch die alte Hauptstadt Santiagos mit ihrer mächtigen Festungsanlage machen und eine kühlendes Bad im Meer nehmen.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 100 hm	ca. 100 hm	ca. 10 km	ca. 03:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Vippraia ★★★★
Praia CV

Tag 9 Flug nach Fogo

Flug von Santiago nach Fogo. Transfer nach Mosteiros und Wanderung von Pai Antonio nach Cha das Caldeiras. Durch das bekannteste Kafeeanbaugebiet der Kapverden und lichte Mimosenwälder steigen sie auf zur riesigen Caldeira. Hier genießen Sie die ersten Blicke auf den mächtigen Vulkan Pico de Fogo. Um diese Wanderung durchführen zu können, muss der Flug am Vormittag und mit der Wanderung bis 12.00 Uhr gestartet werden. Bei einer späteren Ankunft erfolgt der Transfer direkt nach Cha das Caldeiras.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1200 hm	ca. 200 hm	ca. 6 km	ca. 05:00 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Casa Marisa
Cha das Caldeiras CV

Tag 10 Am Gipfel des Fogo

Morgens Fahrt in die mächtige Caldeira (ca. 1 Stunde). Anstieg über steile Aschefelder und Geröllhalden zum Kraterrand. Überwältigende Aussicht vom zweithöchsten Berg im Atlantik. Unter Ihnen der Krater mit Schwefelablagerungen und die weite Caldera, in der Ferne das unendliche Meer. Der Abstieg über die lockeren Lavafelder geht wie im Flug. Für diesen Tag empfehlen wir einen lokalen Wanderführer, Reservierung im Voraus erforderlich, Bezahlung vor Ort, ca. € 60.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 1000 hm	ca. 1000 hm	ca. 12 km	ca. 06:00 h

Verpflegung

Frühstück, Mittagessen

Unterkunft

Casa Marisa
Cha das Caldeiras CV

Tag 11 Pico Pequeno

Durch Aschefelder und bizarre Lavaformationen wandern sie zum Pico Pequeno, dem jüngsten Vulkan der Kapverden. Aus Felsspalten kommen heiße Schwefeldämpfe und erinnern an den verheerenden Ausbruch von 2014. Hier oben wird Obst und Wein angebaut und man hat einen großartigen Blick auf die gesamte Caldeira. Anschließend Fahrt nach Sao Filipe.

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 200 hm	ca. 200 hm	ca. 4 km	ca. 02:50 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Xaguate ★★★★
CP 47, Xaguate
Fogo CV

Tag 12 Flug nach Santiago

Transfer zum Flughafen und Flug nach Santiago. Auf der afrikanischsten Kapverdeninsel geht es heute in einer kurzen Wanderung von Assomado zum Poilón und weiter Nach Boca Entrada

Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 150 hm	ca. 150 hm	ca. 4 km	ca. 01:50 h

Verpflegung

Frühstück

Unterkunft

Vippraia ★★★★
Praia CV

Tag 13 Abschied nehmen von den Kapverden

Tagsüber können Sie sich am Strand entspannen, eine ausgedehnte Wanderung an endlosen weißen Sandstränden oder noch einen optionalen Inselausflug machen. Außerdem haben Sie ein Tageszimmer bis zum Transfer zum Flughafen und Rückflug am späten Abend.

Verpflegung

Frühstück, Abendessen

Unterkunft

Nachtflug

Tag 14 Rückflug nach Europa

Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Europa

Leistungen

> 3 Inlandsflüge lt. Reiseverlauf

> Flughafen- und Sicherheitsgebühren

> 10 Nächte in komfortablen Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 2 Nächte in einer einfachen Pension, Zimmer mit Bad/Dusche und WC

> 13x Frühstück, 1x Mittagessen, 3x Abendessen

> Fähre São Vicente - Santo Antão und retour

> Transfers in landesüblichen Minibussen oder Taxis

> Fähre São Vicente - Santo Antão und retour

> Ausführliches Informations- und Kartenmaterial, GPS-Daten

> Tageszimmer am Abreisetag

> ASI Tourenbuch

> CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.

ASI Reisen
Tschurtschentalerhof 1
6161 Natters
Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialisteninnen von
Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60
E buchung@asi.at

2CVSID001W