

ASI Reisen

*Willkommen unterwegs.*



Alpenüberquerung individuell - von Alm zu Alm

Im Karwendelgebirge nahe der bayerischen Grenze beginnt Ihre Alpenüberquerung. Sie durchwandern die Sellraintaler Berge und Stubaier Alpen und bestaunen am Alpenhauptkamm die Gletscher der Zillertaler Alpen. Dabei erleben Sie den Zauber uriger Almen inmitten einer von den Bergbauern in jahrhundertealter Tradition urbar gemachten Bergwelt, wandern über bunte Bergwiesen und Matten und übernachten in gemütlichen Berghütten. Wanderer, was willst du mehr?

# Alpenüberquerung individuell - von Alm zu Alm

2ATINN04

Bereistes Land

Italien

Schwierigkeitsgrad



Reiseart

Trekkingreisen, Wanderurlaub

Reisedauer

8 Tage

Highlights

- > Erlebe die Welt der Tiroler Bergbauern
- > Entdecke die Almen und Bergwiesen im Stubaital
- > Wandere durch das Karwendelgebirge von der Isar bis auf die Nordkette

Profil

- > Von Unterkunft zu Unterkunft
- > 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- > Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich
- > Mit Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft (Ausnahme Tag 3)



# Reiseverlauf

## Tag1 Willkommen in Scharnitz - Gießenbach

Individuelle Anreise nach Scharnitz - Gießenbach. Bei einer ersten kleinen Rundwanderung genießt du den Blick in die Karwendelklamm und auf das magisch türkise Wasser der Isar.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 350 hm	ca. 50 hm	ca. 11.5 km	ca. 03:30 h

### Verpflegung

Abendessen

### Unterkunft

Gasthof Ramona o.Ä.  
Gießenbach 310  
6108 Scharnitz AT

## Tag 2 Von der Porta Claudia ins Karwendelgebirge

Transfer von Scharnitz zur urigen Möslalm. Von hier aus wanderst du tiefer hinein ins Karwendelgebirge, zweigst ab in die Stille des Mandltals und erreichst nach einem zum Schluss steiler werdenden Aufstieg den Goetheweg mit seiner faszinierenden Aussicht über Innsbruck und das Inntal. Mit der Nordkettenbahn schwebst du vorbei an Umbrüggler Alm und Arzler Alm talwärts.

### Tagestour

Aufstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 950 hm	ca. 8 km	ca. 05:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 25km	ca. 00:55h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Mondi Hotel Axams Schösslhof ★★☆☆ o.Ä.  
Kögelestraße 19  
6094 Axams AT

## Tag 3 Die Kemater Alm am Fuße der Kalkkögel

Heute nimmst du im Rucksack alles mit, was du für eine Übernachtung auf einer gemütlichen Berghütte benötigst! Dein Gepäck wird gleich weitertransportiert in die Unterkunft am Tag 4.

Nach dem Frühstück Transfer zur Kemater Alm (1.673 m) direkt am Fuße der Kalkkögel. Die Kalkkögel werden oft auch als Dolomiten Nordtirols bezeichnet. Aufstieg von hier zur Adolf-Pichler Hütte und weiter bis zum Seejöchl (2.518 m). Hier wechselst du hinüber ins Stubaital und steigst ab zur Starkenburger Hütte.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 900 hm	ca. 350 hm	ca. 7 km	ca. 05:30 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 9km	ca. 00:30h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Starkenburger Hütte o.Ä.  
am Berg AT

## Tag 4 Blumenwiesen im Stubaital

Abstieg nach Froneben und Talfahrt mit der Gondelbahn nach Fulpmes. Fahrt nach Mieders, wo die Serlesbahn den Aufstieg zum Waldraster Jöchel (1.878 m) verkürzt. Übernachtung in Maria Waldrast.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 400 hm	ca. 1250 hm	ca. 15 km	ca. 06:00 h

### Details zur Überfahrt

Fahrweg	Fahrzeit
ca. 5km	ca. 00:15h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Maria Waldrast o.Ä.  
Mützens 27  
6143 Mühlbachl AT

## Tag 5 Durch die Stubaier Alpen

Ein wunderbarer Aussichtsgipfel und bekannt für seine Bergblumenpracht ist der Blaser (2.241 m). Nach einer stärkenden Einkehr in der Blaserhütte Abstieg nach Trins.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 650 hm	ca. 1050 hm	ca. 9 km	ca. 06:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Trinserhof ★★★ o.Ä.  
Trins 106  
6152 Trins AT

## Tag 6 Almen im Gschnitztal

Auffahrt mit der Gondelbahn zur Berger Alm und Wanderung zur Nösslachhütte. Vorbei an zahllosen Hozstadeln wanderst du am Lärchenwiesenweg ins Obernbergtal und steigst auf zur Sattelbergalm (1.637 m).

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 600 hm	ca. 550 hm	ca. 13 km	ca. 05:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Sattelbergalm o.Ä.  
Neder 311  
6156 Gries am Brenner AT

## Tag 7 Am Alpenhauptkamm

Gleichsam die Königsetappe dieser Alpenüberschreitung ist die Wanderung am Grenzkamm zwischen Österreich und Italien. Vom Sattelberg wanderst du aussichtsreich zum Sandjöchel und steigst ab nach Gossensass.

### Tagestour

Aufstieg	Abstieg	Distanz	Gehzeit
ca. 750 hm	ca. 1050 hm	ca. 15 km	ca. 07:00 h

### Verpflegung

Frühstück, Abendessen

### Unterkunft

Hotel Erna ★★★ o.Ä.  
Pflerscherstraße, 2  
39041 Gossensass IT

## Tag 8 Abschied nehmen von Südtirol

Nach dem Frühstück Rückfahrt von Südtirol nach Scharnitz.

Details zur Überfahrt

Fahrweg

Fahrzeit

ca. 85km

ca. 01:10h

Verpflegung

Frühstück

# Leistungen

- > 3 Nächte in ausgewählten Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- > 4 Nächte in ausgewählten Berghütten und Almen, Mehrbettzimmer mit Etagedusche- und WC
- > 7x Frühstück, 7x Abendessen
- > Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft - außer am Tag 3
- > GPS-Daten zu den Wanderungen
- > Detaillierte Routenbeschreibung & Kartenmaterial
- > Rückfahrt am Abreisetag nach Scharnitz
- > ASI Tourenbuch
- > CO2-Kompensation aller Reise-Emissionen

## exkludierte Leistungen

- > Seilbahnfahrten und Transfers mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ca. € 55,- pro Person)
- > Ortstaxen, soweit fällig, zahlbar vor Ort
- > Gepäcktransport am Tag 3

## Termine

Für individuelle Termine sehen sie auf unserer Webseite nach.



## ASI Reisen

Tschurtschentalerhof 1

6161 Natters

Österreich

Du erreichst unsere Reisespezialistinnen von

Montag bis Freitag: 9 – 18 Uhr, Samstag & Sonntag 9 – 13 Uhr & 14 – 18 Uhr unter:

T +43 512 546 000 60

E [buchung@asi.at](mailto:buchung@asi.at)

2ATINN04