



ASI Reisen

PACKLISTE Winterwandern

Gut gerüstet stapft sich's besser

Bereit für das Winterwandern mit...

- Teleskop-, Skistöcke mit großen Schneetellern
- knöchelhohe, schneetaugliche Bergwanderschuhe
- Gamaschen
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Ski- oder Wandersocken
- lange Unterwäsche
- Longsleeve
- wind- & wasserdichte Hose (Hardshell, z.B. GoreTex)
- wind- & wasserdichte Jacke (Hardshell, z.B. GoreTex)
- dünne Handschuhe
- Stirnband

Ich packe in meinen **Tagesrucksack mit ca. 20-30l Volumen**

Kleidung, Sonnenbrille & Co.

- Wechselkleidung
- Fleece- oder Funktionspulli (als Zwischenschicht)
- Daunen- oder Primaloftjacke (auch als Unterziehjacke oder Weste)
- Buff/Funktionstuch
- warme Handschuhe/Fäustlinge & Mütze
- Sonnenbrille

Auf Nummer sicher gehen

- Grödel für das Gehen auf Eis/im Schnee
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Stirnlampe & Ersatzbatterien
- Powerbank für das Handy
- Taschenmesser
- Kartenmaterial/ASI Tourenbuch
- Kompass
- Navigationsgerät/Multifunktionsuhr
- Tape & Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenchutz (mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Trinkblase für Rucksack bzw. Wasserflasche (mind. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Tee in Thermosflasche
- Gipfeljause (z.B. Brot, gekochtes Ei)
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

Ausweise & Zusätzliches

- Bargeld
- Handy
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte
- Mitgliedskarte Alpenverein
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

Für etwaige Hüttenübernachtungen

- Schlafsack (Seide/Baumwolle)
- Oropax
- schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (nur eingeschränkt Wasser auf Hütten)
- Wechsel-Longsleeve, Unterwäsche je nach Anzahl der Wanderungen
- leichte & warme Kleidung zum Übernachten
- Hüttenbekleidung & -schuhe
- Plastiksack für schmutzige oder nasse Wäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen benutzter Kleidung)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Hüttenreservierung
- Ladekabel für das Handy, Kamera u. Ä.

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis
- Handschuhe
- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten