



ASI Reisen

PACKLISTE Skitour

Gut gerüstet spurt sich's besser

Bereit für die Tour mit...

- Tourenski mit Tourenbindung
- Skitourenschuhe
- Steigfelle bzw. Tourenfelle
- Skistöcke mit großen Schneetellern
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Skisocken
- Skiunterwäsche
- Skitourenhose
- Longsleeve
- winddichte Skijacke (Softshell, Windstopper)
- dünne Handschuhe
- Stirnband
- LVS-Gerät (unter mind. 1 Kleidungsschicht)
- Lawinenlagebericht gecheckt

Ich packe in meinen **Tagesrucksack mit ca. 30l Volumen** (mit

Befestigungsmöglichkeit für Tourenskier)...

Kleidung, Lawinenausrüstung & Co.

- Wechselkleidung
- Fleece- oder Funktionspulli (als Zwischenschicht)
- Daunen- oder Primaloftjacke (auch als Unterziehjacke oder Weste)
- Buff/Funktionstuch
- Warme Handschuhe/Fäustlinge & Mütze
- Sonnen- bzw. Gletscherbrille
- Skihelm mit Skibrille (mit 100% UV-Schutz)
- Lawinenausrüstung: Lawinenschaufel und -sonde
- Ersatzbatterien für LVS-Gerät
- Harscheisen
- Biwaksack, Rettungsdecke

INFO: Machst du eine Skitour mit ASI Reisen? Dann ist die Lawinenausrüstung leihweise im Reisepreis inklusive.

Auf Nummer sicher gehen

- Gamaschen
- Kleber & Wachs für Tourenfelle
- Stirnlampe & Ersatzbatterien
- Powerbank für das Handy

- Taschenmesser
- Kartenmaterial/Wanderführer
- Kompass, Navigationsgerät/Multifunktionsuhr

- Tape
- Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Hirschtalg
- Taschentücher

- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lipenschutz (mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- Wärmenden Tee in Thermosflasche

- Gipfeljause
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

Ausweise & Zusätzliches

- Bargeld
- Handy
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte

- Mitgliedskarte Alpenverein
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

Für etwaige Hüttenübernachtungen

- Schlafsack (Seide/Baumwolle)
- Oropax
- Schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (nur eingeschränkt Wasser auf Hütten)
- Wechsel-Longsleeve, Unterwäsche je nach Anzahl der Skitouren
- leichte & warme Kleidung zum Übernachten

- Hüttenbekleidung & -schuhe
- Plastiksack für schmutzige oder nasse Wäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen benutzter Kleidung)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Hüttenreservierung
- Ladekabel für das Handy

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis
- Handschuhe

- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten