



ASI Reisen

PACKLISTE Schneeschuhwandern

Gut gerüstet wandert sich's besser

Bereit für das Wandern mit...

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schneeschuhe | <input type="checkbox"/> Longsleeve |
| <input type="checkbox"/> Teleskop-, Skistöcke mit großen Schneetellern | <input type="checkbox"/> wind- & wasserdichte Hose (Hardshell, z.B. GoreTex) |
| <input type="checkbox"/> knöchelhohe Bergwanderschuhe | <input type="checkbox"/> wind- & wasserdichte Jacke (Hardshell, z.B. GoreTex) |
| <input type="checkbox"/> Gamaschen | <input type="checkbox"/> dünne Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) | <input type="checkbox"/> Stirnband |
| <input type="checkbox"/> Ski- oder Wandersocken | <input type="checkbox"/> LVS-Gerät (unter mind. 1 Kleidungsschicht) |
| <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche | |

INFO: Planst du das Schneeschuhwandern mit ASI Reisen? Dann werden Schneeschuhe, Teleskopstöcke & die Lawinenausrüstung vor Ort leihweise zu Verfügung gestellt.

Ich packe in meinen **Tagesrucksack mit ca. 30l Volumen** (am besten mit Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe & Stöcke)

Kleidung, Lawinenausrüstung & Co.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Wechselkleidung | <input type="checkbox"/> warme Handschuhe/Fäustlinge & Mütze |
| <input type="checkbox"/> Fleece- oder Funktionspulli (als Zwischenschicht) | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Daunen- oder Primaloftjacke (auch als Unterziehhacke oder Weste) | <input type="checkbox"/> Lawinenausrüstung: Lawinenschaufel und -sonde |
| <input type="checkbox"/> Buff/Funktionstuch | <input type="checkbox"/> Ersatzbatterien für LVS-Gerät |
| | <input type="checkbox"/> Biwaksack, Rettungsdecke |

Auf Nummer sicher gehen

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Regenschutzhülle für den Rucksack | <input type="checkbox"/> Powerbank für das Handy |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe & Ersatzbatterien | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |
| | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial/ASI Tourenbuch |

- Kompass
- Navigationsgerät/
Multifunktionsuhr

- Tape & Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Taschentücher
- persönliche Medikamente

- Sonnencreme, Lippenchutz
(mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- Tee in Thermosflasche
- Gipfeljause

- Müsliriegel, Studentenfutter,
Obst, Traubenzucker

Ausweise & Zusätzliches

- Bargeld
- Handy
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte

- Mitgliedskarte Alpenverein
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

Für etwaige Hüttenübernachtungen

- Schlafsack (Seide/Baumwolle)
- Oropax
- schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (nur
eingeschränkt Wasser auf
Hütten)
- Wechsel-Longsleeve, Unter-
wäsche je nach Anzahl der
Wanderungen
- leichte & warme Kleidung zum
Übernachten

- Hüttenbekleidung & -schuhe
- Plastiksack für schmutzige oder
nasse Wäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen
benutzter Kleidung)
- Waschbeutel mit Zahnbürste,
Zahnpasta, Seife/Duschgel,
Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Hüttenreservierung
- Ladekabel für das Handy, Kamera
u. Ä.

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf
Alkoholbasis
- Handschuhe

- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten