



ASI Reisen

PACKLISTE Rundreise

Gut gerüstet reist sich's besser

Ich packe in meinen Tagesrucksack...

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> ggf. Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Geldbeutel mit Bargeld
(entsprechende Währung je
Land) und EC-Karte/Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Proviant (Jause & Wasser) |
| <input type="checkbox"/> Personalausweis/Reisepass | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| | <input type="checkbox"/> Regenschutz, ggf. Regenschirm |

TIPP: Persönliche Dokumente am besten immer bei sich führen mit einem Geldgürtel oder einer Bauchtasche.

Für die Anreise

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen | <input type="checkbox"/> Buch, Tablet o. Ä. |
| <input type="checkbox"/> ggf. Visum | <input type="checkbox"/> Schal oder Tuch (als Vorkehrung
für Klimaanlage) |
| <input type="checkbox"/> Kosmetiksachen (unter 100
ml/Verpackung bei Flug) | <input type="checkbox"/> persönliche Medikamente |

Ich packe in meine Reisetasche...

Kleidung, Schuhe & Co.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> feste Schuhe, ggf. auch
Wanderschuhe | <input type="checkbox"/> leichte, lange Hosen |
| <input type="checkbox"/> Strandsandalen, Flip Flops | <input type="checkbox"/> Unterwäsche & Socken |
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke | <input type="checkbox"/> Pyjama |
| <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Jogginghose/bequeme Kleidung |
| <input type="checkbox"/> Ausreichend T-Shirts | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| <input type="checkbox"/> ggf. lange Hemden/Shirts | <input type="checkbox"/> Badesachen |
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Mütze/Hut |

Reiseapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Mückenspray
- Fiebertabletten,
Schmerztabletten o.Ä.
- Fieberthermometer
- Persönliche Medikamente,
Antibiotika
- Sonnencreme, Lippenchutz

Hygiene

- Zahnpasta, Zahnbürste,
Zahnseide
- Haarbürste/Kamm
- Deo
- Shampoo, Spülung
- Duschgel, Lotion
- Rasierzeug
- Nagelschere, -feile
- kleines Handtuch
- Badehandtuch
- ggf. Haargummi
- ggf. Damenhygieneartikel

Technik

- Handy
- diverse Ladekabel
- Steckdosenadapter
- ggf. Kamera
- ggf. Laptop/Tablet

Für eine Rundreise mit Wandern mit ASI Reisen

- Funktionsunterwäsche
- zweckmäßige
Wanderbekleidung
(Funktionsshirts, Trekkinghose,
Wandersocken)
- Stirn- oder Taschenlampe
- Taschenmesser
- Buff/Funktionstuch
- Evtl. Teleskopstöcke als Gehhilfe

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf
Alkoholbasis
- Handschuhe
- Fiebermesser