



# ASI Reisen

## PACKLISTE Klettersteig

*Gut gerüstet steigt sich's besser*

Ich packe in meinen **Rucksack mit 30 Liter Volumen** bzw. ziehe an...

### Kleidung, Schuhe & Co.

- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Teleskopwanderstöcke
- funktionelle Unterwäsche
- Wandersocken
- Funktionsshirt
- Trekkinghose
- wind- und wasserfester Anorak, am besten mit Kapuze (z.B. Goretex)
- wind- und wasserdichte Hose, atmungsaktiv (z.B. Goretex)
- Wechselshirt
- warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- Stirnband
- Buff/Funktionstuch
- Sonnenbrille
- Regenhülle für den Rucksack

### Ausrüstung speziell für Klettersteige

- Klettersteigset (2 Klettersteig-Karabiner, Seil, Bremse)
- Klettergurt
- Steinschlaghelm
- Klettersteighandschuhe

**INFO:** Begibst du dich auf einen Klettersteig mit ASI Reisen? Dann können das Klettersteigset, der Klettergurt und der Steinschlaghelm ausgeliehen werden.

### Auf Nummer sicher gehen

- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
  - Powerbank für das Handy
  - Taschenmesser
  - Kartenmaterial/ASI Tourenbuch
  - Kompass, Navigationsgerät/Multifunktionsuhr
  - Tape & Kabelbinder
  - Feuerzeug
- Speziell bei Hochtouren:**
- Gamaschen
  - Biwaksack, Rettungsdecke

## Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Hirschtalg
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lipenschutz (mind. LSF 30, besser 50)

## Proviant

- Trinkblase für Rucksack bzw. Wasserflasche (mind. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Gipfeljause (z.B. Brot, gekochtes Ei)
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

## Ausweise und Zusätzliches

- Bargeld
- Handy
- Reiseunterlagen/Hüttenreservierung
- Personalausweis/Pass
- Krankenkassenkarte
- Mitgliedskarte Alpenverein (falls vorhanden)
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

## Für etwaiges Übernachten auf der Hütte

- Hüttenschlafsack
- Oropax
- schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (nur eingeschränkt Wasser auf Hütten)
- leichte & warme Kleidung zum Übernachten
- Hüttenbekleidung & -schuhe
- Plastiksack für Schmutzwäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen benutzter Kleidung)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Ladegeräte für Fotokamera & Handy

## (Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis
- Handschuhe
- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten