



ASI Reisen

PACKLISTE Klettern

Gut gerüstet klettert sich's besser

Ich packe in meinen **Rucksack mit circa 40 Liter Volumen** bzw. ziehe an...

Kleidung, Schuhe & Co.

- leichte Bergwander- bzw. Zustiegsschuhe
- funktionelle Unterwäsche
- Wandersocken
- Funktionsshirt/Longsleeve
- Trekkinghose
- wind- und wasserfester Anorak, am besten mit Kapuze (z.B. Gore-Tex)
- wind- und wasserdichte Hose, atmungsaktiv (z.B. Gore-Tex)
- Wechselshirt
- warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe)
- Stirnband
- Buff/Funktionstuch
- Sonnenbrille
- Regenhülle für den Rucksack
- Teleskopwanderstöcke

Ausrüstung speziell für das Klettern

- Kletterschuhe
 - Klettergurt
 - Steinschlaghelm
 - 2-3 Schraubkarabiner
 - Sicherungsgerät
 - Chalkbag mit Chalk
 - Kletterseil im Seilsack
 - 10-15 Express-Sets
 - Schraubglied für den Ruckzug
 - Kletterführer
 - ggf. Bandschlinge
 - ggf. Sicherungsbrille
- Speziell für das Alpinklettern:**
- Friends, Klemmkeile
 - Reepschnüre
 - spezielles Seil je nach Tour

INFO: Begibst du dich auf eine Kletterreise mit ASI Reisen? Dann können der Klettergurt, Steinschlaghelm, Schraubkarabiner mit Sicherungsgerät und Reepschnüre kostenlos ausgeliehen werden.

Auf Nummer sicher gehen

- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Gamaschen
- Biwaksack, Rettungsdecke
- Powerbank für das Handy

- Taschenmesser
- Kartenmaterial
- Kompass, Navigationsgerät/Multifunktionsuhr

- Tape & Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Hirschtalg
- Taschentücher

- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lipenschutz (mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Trinkblase für Rucksack bzw. Wasserflasche (mind. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Jause (z.B. Brot, gekochtes Ei)
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

Ausweise und Zusätzliches

- Bargeld
- Handy
- Reiseunterlagen/Hüttenreservierung
- Personalausweis/Pass

- Krankenkassenkarte
- Mitgliedskarte Alpenverein (falls vorhanden)
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

Für etwaige Hüttenübernachtungen

- Hüttenschlafsack
- Oropax
- schnelltrocknendes Handtuch
- zusätzlicher Satz Funktionskleidung (je nach Reiselänge)
- leichte & warme Kleidung zum Übernachten
- Hüttenbekleidung & -schuhe

- Plastiksack für Schmutzwäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen benutzter Kleidung)
- evtl. Feuchttücher (nur eingeschränkt Wasser auf Hütten)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Ladegeräte für Fotokamera & Handy

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis
- Handschuhe

- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten