



ASI Reisen

PACKLISTE Hochtour

Gut gerüstet steigt sich's besser

Ich packe in meinen **Rucksack mit 35 - 40 Liter Volumen** (mit Pickelbefestigung) bzw. ziehe an...

Kleidung, Schuhe & Co.

- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, mind. bedingt steigeisenfest (Kategorie C/D)
- Teleskopwanderstöcke
- Wind- und wasserdichte Jacke, atmungsaktiv (Hardshell, z.B. Goretex)
- Wind- und wasserdichte Hose, atmungsaktiv (Hardshell, z.B. Goretex)
- Winddichte Tourenjacke und -hose (Softshell)
- Daunenjacke oder Primaloftjacke (auch als Unterziehjacke oder Weste)
- Fleece- oder Funktionspulli
- Funktionelle Unterwäsche (schnell trocknend)
- Funktions-Wandersocken
- Dünne Fingerhandschuhe
- Warme, gut gefütterte Fingerhandschuhe (winddicht, wasserdicht, als Kälteschutz)
- warme Mütze, Sturmhaube
- Regenjacke & -hose
- Regenhülle für den Rucksack
- Sonnen- bzw. Gletscherbrille (Kategorie 4, 100%iger UV-Schutz)

Ausrüstung speziell für Hochtouren

- Steigeisen
- Eispickel
- Klettergurt
- HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- Einzelkarabiner
- Eisschraube
- Reepschnüre, Bandschlinge
- Bergsteigerhelm

INFO: Machst du eine Hochtour mit ASI Reisen? Dann ist die Hochtouren-Ausrüstung leihweise im Reisepreise inklusive

Auf Nummer sicher gehen

- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Powerbank für das Handy

- Taschenmesser
- Kartenmaterial/ASI Tourenbuch
- Kompass, Navigationsgerät/Multifunktionsuhr
- Gamaschen
- Biwaksack, Rettungsdecke
- Tape
- Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Hirschtalg
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenchutz (mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Trinkblase für Rucksack bzw. Wasserflasche (mind. 1 Liter Fassungsvermögen, bruchfest)
- ggf. wärmenden Tee in Thermosflasche
- Gipfeljause (z.B. Brot, gekochtes Ei)
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

Ausweise und Zusätzliches

- Bargeld, EC-Karte/Kreditkarte
- Handy mit Ladekabel
- Reiseunterlagen/Hüttenreservierung
- Personalausweis, Reisepass
- Krankenkassenkarte
- Mitgliedskarte Alpenverein (falls vorhanden)
- ggf. Visum
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera mit Ladekabel, Fernglas

Für das Übernachten auf der Hütte

- Hüttenschlafsack
- Oropax
- Reisehandtuch bzw. schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (eingeschränkt Wasser auf Hütten)
- leichte & warme Kleidung zum Übernachten
- Hüttenbekleidung & -schuhe
- Plastiksack für schmutzige oder nasse Wäsche
- Handwaschpaste (zum Waschen benutzter Kleidung)
- Waschbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife/Duschgel, Bürste/Kamm, Hygieneartikel

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis
- Handschuhe
- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten