



ASI Reisen

PACKLISTE Eisklettern

Gut gerüstet klettert sich's besser

Ich packe in meinen **Rucksack mit 35 - 40 Liter Volumen** (mit Befestigung für Eisgeräte) bzw. ziehe an...

Kleidung, Schuhe & Co.

- steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)
- winddichte Jacke und Hose
- Anorak (mit Kapuze)
- wind- und wasserdichte Überhose (z.B. GoreTex)
- Daunenjacke oder Primaloftjacke (auch als Unterziehjacke oder Weste)
- Fleece- oder Funktionspulli
- funktionelle Unterwäsche
- Funktionssocken
- Wechselkleidung
- dünne Fingerhandschuhe
- warme, gut gefütterte Fingerhandschuhe (winddicht, wasserdicht, als Kälteschutz)
- warme Mütze, Sturmhaube
- Regenhülle für den Rucksack
- Sonnenbrille

Je nach Bedarf:

- Teleskopwanderstöcke
- LVS Ausrüstung
- Gamaschen

Ausrüstung speziell für das Eisklettern

- 1 Paar Steigeisen
- 1 Paar Steileisgeräte (Pickel, Hammer, Schaufel)
- Eisschrauben (16-22 cm lang)
- Klettergurt
- Kletterhelm
- Sicherungsgerät
- Karabiner (HMS, Schrauber)
- Express-Schlingen
- Reepschnüre, Bandschlingen
- Kletterseile
- Eiskletterführer

INFO: Machst du einen Eiskletter-Kurs mit ASI Reisen? Dann wird die spezielle Ausrüstung leihweise zur Verfügung gestellt.

Auf Nummer sicher gehen

- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Taschenmesser
- Powerbank für das Handy
- Kompass

- Navigationsgerät/
Multifunktionsuhr
- Biwaksack, Rettungsdecke

- Tape
- Kabelbinder
- Feuerzeug

Bergapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Hirschtalg
- Taschentücher

- persönliche Medikamente
- Sonnencreme, Lippenchutz
(mind. LSF 30, besser 50)

Proviand

- Wasserflasche (mind. 1 Liter Fassungsvermögen, bruchfest)
- Tee in Thermosflasche
- Jause (z.B. Brot, gekochtes Ei)
- Müsliriegel, Studentenfutter, Obst, Traubenzucker

Ausweise und Zusätzliches

- Bargeld
- Personalausweis, Reisepass
- Krankenkassenkarte

- Mitgliedskarte Alpenverein (falls vorhanden)
- Zip-Lock Tüten/Plastikbeutel
- ggf. Fotokamera, Fernglas

Für etwaige Hüttenübernachtungen

- Hüttenschlafsack
- Oropax
- Reisehandtuch bzw.
schnelltrocknendes Handtuch
- evtl. Feuchttücher (nur
eingeschränkt Wasser auf
Hütten)
- leichte & warme Kleidung zum
Übernachten

- bequeme Hüttenbekleidung & -
schuhe
- Plastiksack für Schmutzwäsche
- Handwaschpaste
- Waschbeutel mit Zahnbürste,
Zahnpasta, Seife/Duschgel,
Bürste/Kamm, Hygieneartikel
- Hüttenreservierung
- Ladekabel für diverse Geräte

(Corona-) Ansteckungsschutz

- Mundschutz
- Desinfektionsmittel auf
Alkoholbasis
- Handschuhe

- Fiebermesser
- Seife
- Kissenbezug auf Hütten