

## Partnerreise 2: MARAK007

# Die kleine Atlasdurchquerung - Vom Tal der Glücklichen zum Rosental

**Reiseform:** Trekkingreise/Sommerreise

**Gruppenreise:** ab 4 Personen garantiert / max. 15 Personen

**Schwierigkeitsgrad:** 4 / ca. 5 - 6 Std./Tag. Gipfeltag bis ca. 10 Stunden Gehzeit

**Erlebnisse:** Kultur & Kulinarik, Natur, Wandern, Städteleben, Berberkultur

**Reiseroute:** Marrakech - Ait Bougmez - Azibs N'Arous (2300m) - M'Goun Gipfel (4068m) - M'Goun Schlucht - Rosental - Ouarzazate - Ait Ben Haddou - Tizi n'Tichka - Marrakech

**Reisedauer:** 11 Tage / 10 Nächte

**Unterkunft:** 3 Nächte in Marrakech: Hotel \*\*\* oder Riad \*\*\*, Beim Trekking: 1 Nacht im Gîte (Gästehaus mit Doppel- und Dreibett-Zimmern und Gemeinschaftsbad), 6 Nächte im Doppelzelt mit Schaumstoffmatratzen

**Preis Pro Person:** ab 1190€ (ab 4 Personen garantiert) (EZ Zuschlag €150)

### Termine 2025

29. Apr 2025

-

09. Mai 2025

13. Mai 2025

-

23. Mai 2025

20. Mai 2025

-

30. Mai 2025

03. Jun 2025

-



TOTO TRAVEL  
توتو تراكفيل  
MARRAKECH

**13. Jun 2025**

**17. Jun 2025**

-

**27. Jun 2025**

**01. Jul 2025**

-

**11. Jul 2025**

**15. Jul 2025**

-

**25. Jul 2025**

**29. Jul 2025**

-

**08. Aug 2025**

**04. Aug 2025**

-

**14. Aug 2025**

**18. Aug 2025**

-

**28. Aug 2025**

**01. Sep 2025**

-

**11. Sep 2025**



**TOOO TRAVEL**  
تورود و ترفاقت  
MORROCCO

# Reisebeschreibung 2025

Das **Ait Bougumez-Tal**, von seinen Besuchern auch das „Tal der Glücklichen“ genannt, ist ein breites, fruchtbares Tal, das reichlich von den Quellen des zentralen Hohen Atlas bewässert wird. Das Bougumez-Tal erstreckt sich in der grünen Landschaft am Fuße der Dörfer, die an den Felswänden der Berge liegen, liegt auf 1800 m Höhe und bietet so im Sommer angenehme Temperaturen.

Unser Trekking verläuft vom Zentralhohen Atlas, das Gebirge überquerend, Richtung Süden zum Rosental. Hier erwartet Euch eine zauberhafte Landschaft, die sich mit ihren Kontrasten aus wüstenartigen Gebirgen und saftiggrünen Gärten ihren traditionellen Charme bewahrt hat. Mitten hindurch fließt der Fluß des M'Goun, und an seinen Ufern finden wir die typischen Lehmbauten, die so genannten Kasbahs aus ockerfarbener Erde, die Euch auf dieser außergewöhnlichen Trekkingtour immer weder in ihren Bann ziehen werden. Gemeinsam mit der einheimischen Begleitgruppe zieht Ihr los, kleine Berberdörfer und die halbwüstenhafte Felslandschaft zu entdecken. Ihr wandert im Rhythmus der Maultiere und lebt das freie Leben der Nomaden.

## Charakter der Reise

11-tägige Reise mit einem 7-tägigen Trekking mit Start in einem der schönsten Täler des Hohen Atlas. Diese Reise bietet ein authentisches Reiseerlebnis auf den schönsten Wanderungen von Ait Bougumez, dem Tal der Glücklichen, zum Rosental. Deine Reise führt Dich zu einem der höchsten Berge Marokkos. 7 Tage lang begibst Du dich auf ein Trekking durch den Hohen Atlas um u.a. den zweithöchsten Berg Marokkos, den M'Goun (4068m) zu bezwingen (Aufstieg optional). Auf dem Weg durch den Hohen Atlas passierst Du sattgrüne Oasentäler und übernachtet im traditionellen Zeltlager unter eindrucksvollem Sternenhimmel und beegnest den Imazighen (Berbern) des Atlas.

## Anforderung

Die Wander- und Entdeckungsreise ist für alle geeignet, die über eine gute Kondition und Ausdauer verfügen. Die Wanderungen dauern bis 6 Stunden pro Tag und im Auf- und Abstieg werden maximal 1000 Höhenmeter überwunden. Am Gipfeltag sind es bis ca. 10 Stunden Gehzeit mit ca. 700m Aufstieg und 1500m Abstieg. (Aufstieg optional, es gibt eine Alternativroute) Der Aufstieg verlangt Ausdauer und Anpassung an die Höhe, bietet aber keine technischen Schwierigkeiten.

Das Hauptgepäck wird während es Trekkings von Mulis/Eseln getragen. Während der Wanderungen trägst Du nur den Tagesrucksack mit dem Notwendigsten für den Tag (Softshell/Pullover/Fleece, Wind- und Regenschutz, Wasser, Teil des Picknicks, Fotoausrüstung, etc.). Jeden Abend steht Dir Dein Hauptgepäck wieder zur Verfügung.

## Highlights:

- Wandern im Zentralhohen Atlas
- Der Gipfel des Jebel M'Goun (4068m)
- Die Kultur der Berber- und Nomadenfamilien hautnah erleben
- Das Rosental erwandern
- Lehmarchitektur im Hohen Atlas
- Schluchten im M'Goun Tal
- Die Straße der Tausend Kasbahs
- Ait Ben Haddou (Lehmkasbah UNESCO Weltkulturerbe)
- Ouazarzate (Filmhauptstadt Marokkos)
- 
- Der Tizi n'Tichka Pass
- Die Königstadt Marrakech mit Kulturführer entdecken



TOOO TRAVEL  
تورود تراكيب  
MARRAKECH

## Tag 1. Willkommen in Marokko

Individuelle Anreise nach Marrakech. Abholung vor dem Flughafen mit Willkommens-Schild (ASI) Sie werden am Flughafen von Ihrem Fahrer erwartet, der Sie zu Ihrem Hotel/Riad in der Stadt fährt. Je nach Ankunftszeit besteht die Möglichkeit, erste Besichtigungen zu unternehmen.

**1 Übernachtungen im Hotel\*\*\* inkl. Frühstück / ca. 10 km Fahrt**

Hotel: [www.hotelracine.com-hotel.com/fr/](http://www.hotelracine.com-hotel.com/fr/) Riad: [www.riadlallakhiti.com](http://www.riadlallakhiti.com) (oder vergleichbar)

## Tag 2. Fahrt ins Herz des Hohen Atlas

*Marrakech - Ait Bougmez - Azibs N'Arous (2300m):*

Abfahrt mit dem Minibus nach dem Frühstück über eine Bergstraße, die prächtige Panoramen bietet: vor der Kulisse imposanter Gipfel passieren Sie den Berg Agouti, weiter über die gleichnamige Provinzhauptstadt Azilal und durch das reizvolle Ait Abasse Tal.

Wir treffen auf unserer Begleitmannschaft und unsere Maultiere, die uns während unseres Trekkings als Lastentiere dienen und beginnen die Wanderung durch Assif Arous. Wir durchqueren die Dörfer Ait Said und Arous mit ihren Gerstenanbau und tausendjährigen Walnussbäumen.

**Übernachtung im Zeltlager auf 2300m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen / ca. 220 km/ca. 5 Std. Fahrt**

**Wanderung: ca. 3 Std / ca. 06 km / Höhenmeter: +700 - 0m**

## Tag 3. Zum Basiscamp am Jebel M'Goun (4068m)

*Azibs n'Arous - Plateau de Tarkeddit (2900m)*

Wir begeben uns am heutigen Tag in die wilde Landschaft des Hochgebirges und steigen ca. 3 Stunden hinauf zum Pass Aghouri (3500m) und genießen dort den herrliche Blick auf die Gipfelkette des M'Goun und die umliegenden Berge. Von dort aus steigen wir ab zur Hochebene von Tarkeddit auf 2900m. Die Hochebene ist auch die Sommerweide der Tiere der Nomaden aus dem Djebel Saghro und dem Dadès-Tal.

**Wanderung: ca. 5 Std / ca. 10 km / Höhenmeter: +1000m -600m**

**Übernachtung im Zeltlager auf 2900m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**



TOTO TRAVEL  
توتو تراكفيل  
MARRAKECH

## Tag 4. Gipfelbesteigung

### *Tarkeddit – Gipfel des M'Goun (4068m) – Oulilimt (2800m)*

Unsere Wanderung führt uns heute auf den mit 4.068 m hohen Jebel (=Berg) M'Goun, den zweithöchsten Gipfel Marokkos. Wir starten noch vor dem Morgengrauen, um den Sonnenaufgang hinter dem M'Goun zu genießen. Nach einem letzten steilen Anstieg zieht sich der Bergkamm wellenförmig fast 4 km bis zum Gipfel. (Aufstieg optional). Wir übersteigen den Berg und genießen beim Abstieg nach Oulilimt atemberaubenden Ausblicken über den ganzen Süden Marokkos bis in die Sahara. Der Aufstieg bietet keine technischen Schwierigkeiten.

Alternativ zur Gipfelbesteigung gibt es die Möglichkeit, mit der Begleitmannschaft und den Maultieren in ca. 5-6 Stunden über einen Pass (ca. 3.700 m) zum nächsten Lager zu wandern, wo wir unser Camp für die Nacht aufschlagen.

**Wanderung: ca. 10 Std / ca. 15 km / Höhenmeter: +700m. Höhe -1500m**

**Übernachtung im Zeltlager auf 2800m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

## Tag 5. Sommerweiden der Nomaden

### *Oulilimt – Tighremt N'Ait Hamd (2.650 m)*

Um uns von der doch anstrengenden gestrigen Tour zu erholen, steht heute nur eine leichte Tagesstour an. Gemächlich geht es über die Sommerweiden der Nomaden der Ait Atta, und über die Schlucht von Aflafal erreichen wir schon nach etwa 4 Stunden das Zeltlager unserer heutigen Tagesetappe.

**Wanderung: ca. 4 Std / ca. 7 km / Höhenmeter: + 0 m -200 m.**

**Übernachtung im Zeltlager auf 2600m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

## Tag 6. Durch das M'Goun Tal

### *Tighremt N'Ait Hamd - Imi N'Irkt (2.000 m)*

Heute geht es nur gemächlich bergab! Entspannt wandern wir entlang des M'Goun Massivs, an malerisch gelegenen Bergdörfern vorbei, weit abgelegen von der Zivilisation im Einklang mit Natur und der Landschaft und von den Bergkämmen der umliegenden Berge dominiert. Am Nachmittag erreichen wir den Eingang der M'Goun Schluchten bei Imi N'Irkt und dort unser Zeltlager.

**Wanderung: ca. 7 Std / ca. 15 km / Höhenmeter: + 0m -700 m.**

**Übernachtung im Zeltlager auf 2000m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**



TODD TRAVEL  
تودو تراكول  
M O R O C C O

## **Tag 7. Schluchten im Atlas**

### *Imi N'Irkt - Achaabou Schlucht - Aguerzekka (1.800 m)*

Heute erwandern wir eine der eindrucksvollsten Schluchten des Hohen Atlas. Für die Etappe durch die Achaabou-Schlucht sind statt der Wanderschuhe Trekkingsandalen oder Turnschuhe besser geeignet, da wir mehrmals den Fluss durchqueren müssen, der sich durch spektakuläre Felsformationen mit über 100 m hohen Wänden windet. Stellenweise wird die Schlucht so eng, dass das Wasser an diesen Stellen bis zum Knie reichen kann und wir durchwateten müssen. Eine willkommene Abkühlung an warmen Tagen, und Spass macht es ohnehin.

**Wanderung: ca. 6 Std / ca. 13 km / Höhenmeter: + 0m -200 m.**

**Übernachtung im Zeltlager auf 1800m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**

## **Tag 8. In das Tal der Rosen**

### *Aguerzekka – Boutghrar im Tal der Rosen (1.600 m)*

Am Ausgang der Schluchten durchwandern wir eine offene Landschaft, die im Kontrast zu den engen Schluchten vom gestrigen Tag steht. Feldern und Gärten sind auf Terrassen angelegt, gesäumt von Oleander und duftenden Rosensträuchern.

Im Tal haben wir einen Ausblick auf großartige Panoramen, mit dürren Felslandschaften und ocker- sowie rosafarbenen Bergen, zerschnitten vom Verlauf des Wadi Dadès, der eine üppige Vegetation speist: Palmen, Dattelpalmen und... Rosen.

Die Rosen wachsen frei zwischen den fruchtbaren Höfen in allen verfügbaren Räumen, inmitten von Feigen, Datteln, Orangen, Gerste und Granatapfel.

Die zahlreichen kleinen, traditionell aus Lehm erbauten Berberdörfer beeindrucken, welche in dieser Gegend überall zu finden sind und ihr eine idyllische Note verleihen.

Im Monat Mai findet im Rahmen der Rosenernte das traditionelle Fest (Moussem) der Rosen statt, mit zahlreichen Festivals und Konzerten und einem betörenden Duft...

**Wanderung: ca. 6 Std / ca. 13 km / Höhenmeter: + 0m -200 m.**

**Übernachtung im Gasthaus auf 1600m inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen**



## **Tag 9. Straße der 1000 Kasbahs und Aït Ben Haddou** *Boutghrar - Ouarzazate - Aït Ben Haddou - Tizi n'Tichka - Marrakech*

Transfer vom Rosental über die Straße der 1000 Kasbahs und Ouarzazate und über dem Tizi-n-Tichka Pass (2260 Meter) durch den Hohen Atlas nach Marrakech mit individuelle Stops an den schönsten Etappen der Route.

In Ouarzazate besuchen wir im Dorf Ait Ben Haddou eine der großartigsten Kasbahs in Marokko: ein wunderschönes Beispiel traditioneller Lehm-Bau-Architektur der Berber, das seit 1987 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Die Kasbah diente schon in vielen bekannten Filmen als Kulisse. Am Abend tauchst Du ein in ein geheimnisvolles Marrakech bei Nacht und lässt Dich verzaubern von Geschichtenerzähler, Schlangenbeschwörer und unzähligen Garküchen auf dem *Versammlungsplatz der Toten, dem Djemaa el Fna*.

**1 Übernachtungen im Hotel\*\*\* inkl. Frühstück / ca. 260 km/ca. 6 Std. Fahrt**

**Hotel:** [www.hotelracine.com-hotel.com/fr/](http://www.hotelracine.com-hotel.com/fr/) **Riad:** [www.riadlallakhiti.com](http://www.riadlallakhiti.com) (oder vergleichbar)

## **Tag 10. Die Rote Stadt** *Marrakech Stadtbesichtigung*

Am Morgen stürzen wir uns ins Geschehen zur Stadtbesichtigung hinein in das Labyrinth des Souks der Medina, die ebenfalls 1985 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Auf verschlungenen Wegen geht es durch die enge Gassen der Medina (Altstadt) mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten: Die Koutubia Moschee, den riesigen Platz Djemaa el Fna (Versammlungsort der Toten), die farbenprächtigen Souks mit ihren orientalischen Düften, die Saadier-Gräber mit dem Bab Agnau, dem schönsten Tor von Marrakech aus der Zeit der Almohaden aus dem 12. Jh. und dem Bahia (Schönheit) Palast, einem ehemaligen Palast eines Großwesirs mit wunderbarer orientalischer Dekoration. Die verschiedenen Handwerkerviertel in der Medina laden zum Entdecken und Erkunden ein.

Am Abend kannst Du noch einmal eintauchen in das geheimnisvolle Marrakech bei Nacht mit seinen Geschichtenerzähler, Schlangenbeschwörer und unzähligen Garküchen auf dem *Versammlungsplatz der Toten, dem Djemaa el Fna*.

**1 Übernachtungen im Hotel\*\*\* inkl. Frühstück / ca. 260 km/ca. 6 Std. Fahrt**

**Hotel:** [www.hotelracine.com-hotel.com/fr/](http://www.hotelracine.com-hotel.com/fr/) **Riad:** [www.riadlallakhiti.com](http://www.riadlallakhiti.com) (oder vergleichbar)

## **Tag 11. Abschied von Marokko**

Wir nehmen Abschied von Marokko. Flughafentransfer und individuelle Heimreise.



### **Eingeschlossene Leistungen:**

Flughafentransfers

Deutsch oder englischsprachiger Reiseleiter/autorisiertem Wanderführer auf der gesamten Reise

Transport während der Reise im komfortablen Kleinbus/Auto

3 Übernachtungen in Marrakech in Mittelklassehotels\*\*\* oder Riad\*\*\* im Doppelzimmer mit Bad/Dusche/WC

1 Übernachtung in einfachen Hütten in Gemeinschaftsräumen mit einfachen sanitären Gemeinschaftseinrichtungen (kein EZ mögl. während der Übernachtungen bei den Berber-Familien, 4-6 Betten/Zi.) (EZ im Zelt mögl.)

6 Übernachtungen in 2-Pers.-Zelten auf Schaumstoffmatratzen in Zeltlagern ohne/ einfache sanitäre Einrichtungen (EZ = Einzelzelt)

10 x Frühstück / 8 x leichtes / Mittagessen o. Lunchpaket / 7 x Abendessen.

Koch- & Campingausrüstung (eigener Schlafsack notwendig) (Kann gegen eine Gebühr von €40 gemietet werden)

Alle Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf

Begleitteam mit Koch, Maultiertreiber von Tag 2. bis Tag 9.)

Gepäcktransport: mit Maultieren von Tag 2 bis bis Tag 8

### **Nicht eingeschlossen:**

Flüge

Getränke

Trinkgelder für Reiseleitung / Fahrer / Gepäckträger und anderes Servicepersonal

Ausgaben des persönlichen Bedarfs

nicht explizit aufgeführte Leistungen

Mahlzeiten, die nicht im Programm angegeben werden

Bei Anreise über Casablanca: Transferkosten Casablanca - Marrakech auf Anfrage

Reiseversicherung

### **Unterkünfte:**

Mittelklasse: Hotels\*\*\* / Gîtes der Mittelklasse.

**Hotel:** [www.hotelracine.com-hotel.com/fr/](http://www.hotelracine.com-hotel.com/fr/) **Riad:** [www.riadlallakhiti.com](http://www.riadlallakhiti.com) (oder vergleichbar)



## Dein Reisegepäck:

Alle Ihre Habseligkeiten werden zwischen einem kleinen Rucksack, der während der Wanderung getragen wird und einer Reisetasche mit Verschluss aufgeteilt, die vom Logistikteam vor Ort transportiert wird. Wählen Sie eine weiche Tasche (keinen Koffer), die sich leichter auf Eseln und Mulis verstauen lässt.

## Grundausrüstung für Eure Trekking-Reise:

- Taschenlampe oder Stirnlampe
- persönliche Medikamente (Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen, Erkältung)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Anorak mit Kapuze, wind-, wasserdicht und atmungsaktiv (z.B. Gore-Tex)
- Warme Zusatzbekleidung (z.B. Pullover, Mütze)
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Tagesrucksack mit ca. 25 Liter Volumen
- Hüttenschlafsack für die Übernachtung im Wüstencamp

Für die Tages des Trekkings benötigen Sie einen Schlafsack im Komfortbereich 0°C (kann gegen Aufpreis gebucht werden).

## Zusätzliche empfohlene Ausrüstung

- Teleskop-Wanderstöcke als Gehhilfe
- Funktionsunterwäsche
- Badesachen
- Bequeme Schuhe (Sport- oder Turnschuhe)
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Taschenmesser
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.
- Waschbeutel (Bioseife, Handtuch, Toilettenpapier Taschentücher)

## Voraussetzungen für genussvolles Wandern:

Mittelschwere Wanderungen, d.h. die Touren sind mit guter Kondition und guter körperlicher Konstitution (Gesundheit!) leicht zu bewältigen. Trittsicherheit ist erforderlich. Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich. Gehzeiten bis 6 Stunden/tägl. Aufstiege bis max. 1000 m, Abstiege bis max. 1500 m. vereinzelt (siehe Detailprogramm Tag 2., Tag 3., Tag 4.)

Die verschlungenen Steige und Pfade der Berge Marokko's verlangen von Ihnen einen langsamen, fast meditativen Schritt. Wer diese Art des Gehens beherrscht, ermüdet nicht so schnell und kann die Schönheiten der Natur besser genießen. In angemessenen Abständen empfiehlt sich eine Rast. Essen Sie bescheiden, aber trinken Sie viel.

