

Partnerreise 1: MARAK006

Wanderreise im Tal der Glücklichen

Reiseform: Wanderreise/Sommerreise

Gruppenreise: ab 2 Personen garantiert / max. 10 Personen.

Schwierigkeitsgrad: 3 / 4 bis 5/6 Stunden Gehzeit/Tag mit mittleren Steigungen

Erlebnisse: Kultur & Kulinarik, Natur, Wandern, Städteleben, Berberkultur

Reiseroute: Marrakech - Iminifri Natural Bridge - Ait Bougmez - Ouzoud-Fälle (Cascades d'Ouzoud)- Marrakech

Reisedauer: 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Marrakesch: Hotel *** oder Riad ***, Ait Bougmez: 2 Gîte (Gästehaus mit Doppel- und Dreibett-Zimmern und Gemeinschaftsbad)

Preis Pro Person: 990€ p.P. im DZ (ab 2 Personen garantiert) (EZ Zuschlag €200)

- Entdecke „off the beaten track“ - Max. 10 Reisende pro Gruppe
- Durchführungsgarantie ab 2 Personen - Ausgezeichnete lokale Guides

Wertschöpfung – 80 % des Reisepreises tragen zur lokalen Wertschöpfung bei.



TODOU TRAVEL
تودو تراكول
MARRAKECH

Termine 2025

08. Feb 2025 Samstag 8 Tage
15. Feb 2025 Samstag

01. Mär 2025 Samstag - 8 Tage
08. Mär 2025 Samstag

15. Mär 2025
Samstag - 8 Tage
22. Mär 2025 Samstag

29. Mär 2025
Samstag - 8 Tage
05. Apr 2025 Samstag

27. Sep 2025
Samstag - 8 Tage
04. Okt 2025 Samstag

11. Okt 2025
Samstag - 8 Tage
18. Okt 2025 Samstag

25. Okt 2025
Samstag - 8 Tage
01. Nov 2025 Samstag



TOTO TRAVEL
توتو تراكفيل
MOROCCO

08. Nov 2025
Samstag - 8 Tage
15. Nov 2025 Samstag

22. Nov 2025
Samstag - 8 Tage
29. Nov 2025 Samstag

13. Dez 2025
Samstag - 8 Tage
20. Dez 2025 Samstag

Reisebeschreibung 2025

Das **Ait Bougumez-Tal**, von seinen Besuchern auch das „Tal der Glücklichen“ genannt, ist ein breites, fruchtbares Tal, das reichlich von den Quellen des zentralen Hohen Atlas bewässert wird. Das Bougumez-Tal erstreckt sich in der grünen Landschaft am Fuße der Dörfer, die an den Felswänden der Berge liegen, ist auf 1800 m Höhe gelegen und bietet so im Sommer angenehme Temperaturen.

Das Tal war lange abgeschieden im Hohen Atlas und dadurch vor allem im Winter isoliert. Dies bewahrte die Authentizität und die natürliche Schönheit der Landschaften des Tals von Ait Bougumez.

Wadis, grüne Gärten, üppige Weiden, Tee bei Gastfamilien, Unterkünfte in komfortablen Cottages, das sind die Merkmale dieser friedlichen und nachhaltigen Entdeckungswanderreise in diesem Teil Marokkos. Diese Reise ermöglicht es Ihnen, jeden Tag eine neue Facette des täglichen und angestammten Lebens der Bergberber, Dörfer und Täler zu entdecken und die Bewohner des zentralen Hohen Atlas und ihre Kultur im Einklang mit lokaler Wertschätzung kennen zu lernen.

Einfache und friedliche Spaziergänge von Dorf zu Dorf, bei denen jeder Schritt eine Gelegenheit für herzliche Begegnungen mit den Bewohnern des Tals ist.

Bei An/Abreise erlebe als Kontrast auch die lebendigen Königstadt Marrakech beim Schlendern durch die engen Gassen, vorbei an kleinen Geschäften mit bunten Tüchern und Gewürzen, den Handwerkervierteln und all ihren Sehenswürdigkeiten.



Charakter der Reise

8-tägige Wanderreise in einem der schönsten Täler des Hohen Atlas. Diese Reise bietet ein authentisches Reiseerlebnis auf den schönsten und entspannten Wanderungen in Ait Bouguemez, dem Tal der Glücklichen. Begegnungen mit den Berbern des Atlas, Einblicke in die traditionelle marokkanische Küche, der Besuch einer Walnusskooperative und der Herstellung von Apfelessig uvm. im Sinne von lokaler Wertschöpfung charakterisieren Deine Reise

Anforderung

Die Wander- und Entdeckungsreise ist für alle geeignet, die über eine normale Gesundheit, Kondition und Ausdauer verfügen. Die Wanderungen dauern 4 bis 6 Stunden pro Tag und im Auf- und Abstieg werden maximal 500 Höhenmeter überwunden. Es kann jederzeit eine Wanderung auslassen werden um den Tag im gemütlichen Gästehaus oder im Dorf zu verbringen.

Highlights:

- - Wanderungen: 4 x moderat (4 - 6 Std.max)
- - Das Tal von Ait Bouguemez auf alten Hirten/Ziegenpfaden erwandern
- - Die Kultur der Berber- und Nomadenfamilien erleben und in deren Alltag eintauchen
- - Mit Einheimischen Kochen
- - Lehmarchitektur im Hohen Atlas
- - Cascades d'Ouzoud - Marokkos höchste Wasserfälle
- - Iminifri Natural Bridge (www.iminifri.com)
- - Spuren urzeitliche Dinosauriern bei Aguerd'n Ouzrou entdecken

- - Einblicke in die lokale Walnuss-Verarbeitung
- - Einblicke in die Apfelessig Herstellung

Tag 1. Willkommen in Marokko

Individuelle Anreise nach Marrakech.

Sie werden am Flughafen von Ihrem Fahrer erwartet, der Sie zu Ihrem Hotel in der Stadt fährt. Je nach Ankunftszeit besteht die Möglichkeit, erste Besichtigungen zu unternehmen.

1 Übernachtungen im Hotel* oder Riad*** inkl. Frühstück / ca. 10 km Fahrt**

Hotel: www.hotelracine.com-hotel.com/fr/ **Riad:** www.riadlallakhiti.com (oder vergleichbar)

Tag 2. Fahrt ins Herz des Hohen Atlas

Marrakech - Ait Bougmez

Abfahrt mit dem Minibus nach dem Frühstück über eine Bergstraße, die prächtige Panoramen bietet: Vor der Kulisse imposanter Gipfel durchqueren Sie Weiler mit Häusern aus roter Erde, kultivierte grüne Täler und trockene Berge mit Hängen, die mit Walnussbäumen und Wacholder bepflanzt sind.

Am Nachmittag erreichen Sie Ihr Ziel und lassen sich in der komfortablen Herberge nieder, die sich im Dorf Imelghas befindet. Hier können Sie die Ruhe des Ortes, die Terrassen und Innenhöfe und die herrliche Landschaft, die Sie umgibt, genießen.

Übernachtung in einem komfortablen Gîtes (Herberge) inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen / ca. 220 km/ca. 5 Std. Fahrt

Tag 3. Hirten und Walnussbäume

Heute entdecken Sie die primäre Lebensgrundlage des Tals. Sie brechen zu Ihrer ersten Wanderung auf, begleitet von Ihrem Begleiteteam und den Maultieren. Sie erreichen das Dorf Iskatafene und die Schafställe von Ansous, wo Sie die Hirtenfamilien und ihre Herden treffen. Dann beginnen Sie den Aufstieg zum Pass, um ein Dorf auf der anderen Seite zu erreichen. Sie essen im Schatten eines Walnussbaums am Fuße der Schafställe zu Mittag. Abstieg ins Tal bis zu Ihrer Gite, die Sie am Nachmittag wieder erreichen.

Wanderung: ca. 5 Std / ca. 10 km / Höhenmeter: +400m -400m

Übernachtung in einem komfortablen Gîtes (Herberge) inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen



TOTO TRAVEL
توتو تراكفان
MARRAKECH

Tag 4. Getreidespeicher und der Wallfahrtsort Sidi Moussa

Von der Spitze des alten befestigten Getreidespeichers von Sidi Moussa, der in einen Wallfahrtsort umgewandelt wurde, können Sie so weit das Auge reicht die Flickenteppiche von Feldern bewundern. Die kleinen ockerfarbenen Dörfer erheben sich aus der Landschaft und schmiegen sich an die kargen Berge, die sich über dem Tal erheben. Durch die Felder erreichen Sie Ibakliwn, wo Sie den alten Getreidespeicher auf dem Dorfplatz vorfinden.

Sie kehren auf einem anderen Weg zurück, um das charmante Dorf Aït Imi zu erreichen, wo Sie sich die Zeit nehmen, die tägliche Arbeit der Dorfbewohner auf den Feldern und den kleinen Wassermühlen zu beobachten. Sie setzen Ihre Wanderung zu den in Kalksteinplatten verewigten Fußspuren der Dinosaurier fort.

Wanderung: ca. 5 Std / ca. 09 km / Höhenmeter: +250m. Höhe -250m

Übernachtung in einem komfortablen Gîtes (Herberge) inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 5. Die Lebensweise der Berber

Wir setzen unseren Abstieg durch das Tal zwischen kultivierten Gärten und Obstplantagen von Dorf zu Dorf fort, das mit der Strenge der umliegenden Berge kontrastiert. Wir hören die Lieder der Frauen und entdecken, wie sie in den Farben ihres Stammes gekleidet mit der Arbeit auf den Feldern beschäftigt sind. Den Abschluss der Tour bildet der Besuch eines historischen Gebäudes von Sidi Chita.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Wanderung: ca. 4 Std / ca. 10 km / Höhenmeter: + 200 m – 200 m.

Gitewechsel / Übernachtung in einem komfortablen Gîtes (Herberge) inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 6. Schluchten und Lehmdörfer

Am letzten Tag unserer Wanderreise geht es in Richtung des kleinen Tals von Arous und seiner Schluchten, an deren Ende wir die majestätischen Gipfel des M'goun (zweithöchster Berg Marokkos mit 4068m) bewundern können. Entlang herrlicher Schluchten und Lehmdörfer gelangen wir bis zu den Weiden von Ikiss Arous, wo Nomaden mit ihren Herden in ihren hochgelegenen Schafställen (2350m) weiden und wir Picknicken.

Am Nachmittag kehren Sie in das Dorf Aguti zurück.

Wanderrung: ca. 6 Std / ca. 16 km / Höhenmeter: + 400m –400 m.

Übernachtung in einem komfortablen Gîtes (Herberge) inkl. Frühstück, Mittagessen, Abendessen



Tag 7. Marokkos höchste Wasserfälle und Marrakech *Ait Bougmez - Cascades d'Ouzoud - Marrakech*

Unsere Fahrt nach Marrakech führt uns heute über Marokkos höchsten Wasserfälle „*Cascade Ouzoud*“, wo wir an einem malerischen Ort zu Mittag essen können. Vor der Weiterfahrt machen wir einen kleinen Spaziergang hinab zu den Wasserfällen, wo wir die *Magos* Affen beobachten können. Weiterfahrt nach Marrakech, der Perle des Südens.

Am Abend tauchst Du ein in ein geheimnisvolles Marrakech bei Nacht und lässt Dich verzaubern von Geschichtenerzähler, Schlangenbeschwörer und unzähligen Garküchen auf dem *Versammlungsplatz der Toten, dem Djemaa el Fna*.

1 Übernachtungen im Hotel* inkl. Frühstück / ca. 260 km/ca. 6 Std. Fahrt**

Hotel: www.hotelracine.com-hotel.com/fr/ **Riad:** www.riadlallakhiti.com (oder vergleichbar)

Tag 8. Abschied von Marokko

Wir nehmen Abschied von Marokko. Flughafentransfer und individuelle Heimreise.



TOOO TRAVEL
تورود ترافل
MARRAKECH

Eingeschlossene Leistungen:

- Flughafentransfers
- Transfers im komfortablen Bus
- Gepäcktransport beim Wechsel der Gîte
- Betreuung durch einen autorisierten deutsch- oder englischsprachigen Wanderführer
- 5 Nächte in einer einfachen aber komfortablen Herbergen mit Vollpension
- 2 Nächte im Hotel oder Riad in Marrakech mit Frühstück
- 2 Mittagessen in lokalen Restaurants während des Transfers (Tag 2 und Tag 7)
- Maultiere für Materialtransport
- Koch für Picknick-Mahlzeiten auf den Wanderungen

Nicht eingeschlossen:

- Flüge
- Getränke
- Trinkgelder für Reiseleitung / Fahrer / Gepäckträger und anderes Servicepersonal
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- nicht explizit aufgeführte Leistungen
- Mahlzeiten, die nicht im Programm angegeben werden
- Reiseversicherung

Unterkünfte:

Mittelklasse: Hotels*** od. Riads***/ Gîtes der Mittelklasse.

Hotel: www.hotelracine.com-hotel.com/fr/ **Riad:** www.riadlallakhiti.com (oder vergleichbar)

Transport:



Privater & komfortabler Kleinbus/Auto

Dein Reisegepäck:

Alle Ihre Habseligkeiten werden zwischen einem kleinen Rucksack, der während der Wanderung getragen wird und einer Reisetasche mit Verschluss aufgeteilt, die vom Logistikteam vor Ort transportiert wird. Wählen Sie eine weiche Tasche (keinen Koffer), die sich leichter auf Eseln und Mulis verstauen lässt.

Grundausrüstung für Eure Trekking-Reise:

- Taschenlampe oder Stirnlampe
- persönliche Medikamente (Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen, Erkältung)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Anorak mit Kapuze, wind-, wasserdicht und atmungsaktiv (z.B. Gore-Tex)
- Warme Zusatzbekleidung (z.B. Pullover, Mütze)
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Tagesrucksack mit ca. 25 Liter Volumen
- Hüttenschlafsack für die Übernachtung im Wüstencamp

Für die Tages des Trekkings benötigen Sie einen Schlafsack im Komfortbereich 0°C (kann gestellt werden).

Zusätzliche empfohlene Ausrüstung

- Teleskop-Wanderstöcke als Gehhilfe
- Funktionsunterwäsche
- Badesachen
- Bequeme Schuhe (Sport- oder Turnschuhe)
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Taschenmesser
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.
- Waschbeutel (Bioseife, Handtuch, Toilettenpapier Taschentücher)

Voraussetzungen für genussvolles Wandern:

Mittelschwere Wanderungen, d.h. die Touren sind mit durchschnittlicher Kondition und guter körperlicher Konstitution (Gesundheit!) leicht zu bewältigen. Trittsicherheit ist erforderlich. Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich. Gehzeiten bis 6 Stunden. Aufstiege bis max. 400 m, Abstiege bis max. 400 m.

Die verschlungenen Steige und Pfade der Berge Marokko's verlangen von Ihnen einen langsamen, fast meditativen Schritt. Wer diese Art des Gehens beherrscht, ermüdet nicht so schnell und kann die Schönheiten der Natur besser genießen. In angemessenen Abständen empfiehlt sich eine Rast. Essen Sie bescheiden, aber trinken Sie viel.

