



Ausrüstungs-Empfehlungen „Feuerland & Patagonien“

Dokumente

- Gültiger Reisepass
- Flugtickets
- Ggf. Impf-Nachweise

Gepäck

- Gut gepolsteter Rucksack mit **55 bis 65 Litern** für die Trekking-Tage
- Rucksack-Regenüberzug
- Kleine (Umhänge-)Tasche für Reisepass, Wertgegenstände / Geldgürtel
- für das einzulagernde Restgepäck: Rucksack oder eine grosse Sporttasche

Camping Ausrüstung

- **Schlafsack bis minus 5 °C komfort** (minus 15 °C extrem) mit Kompressions-Stopfsack
- Aufblasbare Iso-Matte (z.B. Neo Air von Therm-A-Rest oder ähnliches)

Bekleidung

- Windstopper-Fleecejacke
- Leichte Trekkinghosen – schnelltrocknend
- Langarm-Shirts (Baselayer), z.B. Merino / Synthetik
- T-Shirts, z.B. Merino / Synthetik
- Atmungsaktive Unterwäsche – Polypropylen, Merino oder gleichwertiges
- Nahtlose Trekkingsocken
- Lange Unterhose (z.B. Merino) für die Abende im Camp
- **kniehoch Gamaschen (!!)**
- Atmungsaktive und wasserdichte Jacke (Gore-Tex oder gleichwertig)
- Atmungsaktive und wasserdichte Überhose (Gore-Tex oder gleichwertig)
- (Leichte) Daunenjacke für die Abende im Camp
- Sonnen-Hut oder -kappe
- Mütze (warm)
- Halstuch, Kopftuch
- Handschuhe, am besten 2 Paar (Fleece und Softshell)
- Eingelaufene, knöchelhohe, feste, wasserabweisende Trekkingschuhe, am besten Gore-Tex
- Crocs oder ähnl. „Schlappen“ zum Duschen bzw. für die Hütten bzw. Camps am Abend
- Leichtes Paar Schuhe für die Städte etc

Wichtig:

- **Trekkingstöcke (Teleskop-Stöcke) – unbedingt notwendig**

Reise-Utensilien

- Gehörschutzstöpsel
- Wasser- bzw. Thermosflasche - 500ml reicht aus
- Stirnlampe, ausreichen Batterien
- Sonnenbrille und Brillenband
- Sonnencreme - hoher Schutzfaktor 20 aufwärts - und Lippenbalsam
- Persönliche Kosmetikartikel, Toilettenartikel
- Toiletten-Papier im Ziploc-Beutel
- Trekking-Handtuch
- Hand-Desinfizierungs-Gel
- Persönliche, vom Hausarzt verschriebene Medikamente (ggf. Reiseleiter vor Ort davon informieren)
- Mücken- / Insektenschutz
- Armbanduhr mit Alarm oder Reisewecker

Optional

- Fotoapparat oder Filmkamera, mit genügend Speicherkarten und 1- 2 Ersatzakkus, Ladekabel
- Kleines Fernglas für Vogel- bzw. Tierbeobachtungen
- Taschenmesser
- Ersatzbrille oder Ersatz-Kontaktlinsen
- Verschiedene Ziploc Plastikbeutel
- Kleine Sitzmatte für die Pausen unterwegs

Zur Verfügung gestellte Ausrüstung

- Zelte: Es werden Geodät-Expeditionszelte - geräumige 2-Mann-Zelte - zur Doppelbelegung bzw. Doite-Himalaya-Zelte als Einzelzelte zur Verfügung gestellt.
- Koch- und Essensausrüstung
- Erste-Hilfe-Set und Satellitentelefon/Funkgerät
- Gaskocher und -kartuschen

Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung!