



Packliste für die Bergsteiger-Reise Mexiko

- Reisepass (mindestens 6 Monate gültig)
 - Bargeld, Kreditkarte, EC Karte
 - Sandalen, Hausschuhe oder Crocs
 - Sportschuhe & Socken
 - Trekkingschuhe & Trekkingsocken
 - Gamaschen
 - Shorts / Bermudas / kurze Hose
 - Hose (lang)
 - Trekkinghose
 - Freizeithose
 - Überhose (wind- / wasserdicht, atmungsaktiv)
 - T-Shirts
 - Kurzarmhemden / -blusen
 - Langarmhemden / -blusen
 - Pullover / Jacke (Wolle, Fleece, Softshell)
 - Wärmeschicht (leichte Daunenjacke / Primaloft)
 - Daunenjacke (Füllgewicht ab 200 g)
 - Jacke (wind- / wasserdichte, ideal: atmungsaktiv)
 - Unterwäsche
 - Funktionsunterwäsche (lang)
 - Weste (windabweisend)
 - Schlafbekleidung
 - Badebekleidung
 - Handtuch
 - Halstuch / Schal / Buff (Staub- / Kälteschutz)
 - Mütze (warm), Ohrenschutz
 - Sonnenschutz
 - Fingerhandschuhe (warm)
 - Regenhülle für Rucksack
 - Teleskop-Wanderstöcke
 - Stirnlampe
 - Gepäckstück flexibel (inkl. kleinem Schloss)
-

- Schlafsack (bis – 5° im Komfortbereich)
 - Sonnencreme mit mindestens LSF 50+
 - Lippenbalsam
 - Kulturbeutel
 - Oropax
 - Reisewecker
 - Fotoausrüstung (inkl. Akku, Speicherkarten, etc.)
 - Taschentücher, Feuchttücher
 - Toilettenpapier (im Rucksack für unterwegs)
 - Taschenmesser
 - Nähzeug
 - Wäscheleine und / oder Schnur für Reparaturen
 - Schreibzeug
 - Packsack (wasserdicht, für Dokumente)
 - Plastik- oder Nylonbeutel für Schmutzwäsche
 - Trinkflasche / Trinksystem (mind. 1,5 l)
 - Brotzeitbox
 - Fernglas
 - Höhenmesser
 - Ersatzbrille (in stoßfestem Etui)
 - Insektenschutzmittel (für Haut und Bekleidung)
 - Multifunktionsstecker (für landestypische Steckdosen)
 - Reiseapotheke (Durchfall, Erkältung, etc.)
 - Medikamente (wichtige persönliche Medizin im Handgepäck!)
 - Biwaksack
 - Zwischenverpflegung (Trockenobst, Schokolade, Energieriegel, Teebeutel)
 - Hand-Desinfektionsmittel
 - Mund-Nasen-Schutz
-

Inbegriffen im Preis:

- Klettergürtel
- Steigeisen
- Eispickel
- Helm

Zur Miete vor Ort verfügbar:

- Schlafsack (40 USD)
 - Isomatte (10 USD)
 - Wanderstöcke (15 USD)
 - Stirnlampe (10 USD)
-