



# Delphi Trail

## Points forts

- > Promenez-vous le long de chemins historiques
- > Grimpez au sommet de Parnasse
- > Émerveillez-vous au centre du monde, Delphes

## Profil

- > D'hébergement en hébergement
- > Avec transport de bagages
- > Chemins pour la plupart tracés et facilement accessibles, il faut avoir le pied sûr

## Services

- > 6 nuits dans des hôtels sélectionnés, chambres avec bain/douche et toilettes
- > Transferts selon itinéraire
- > Transport des bagages d'hébergement à hébergement
- > Données GPS disponibles
- > 6x petit-déjeuner
- > Carnet de voyage ASI

Les pèlerins de partout dans le monde antique ont utilisé ces sentiers pour se rendre à l'Oracle de Delphes. Delphes est bénie non seulement avec un oracle célèbre, mais aussi avec une belle montagne. Une grande partie du mont Parnasse est un parc national reconnu et abrite une variété impressionnante de flore et de faune. La région possède des villages traditionnels, une gastronomie délicieuse, des paysages intacts et une hospitalité chaleureuse. Depuis le village de Polydrosos sur le sentier national de randonnée 22, vous atteignez le village d'Eptalofos. Le sentier de randonnée européen E4 vous mène à la grotte d'Eptastomos et à la station de ski cosmopolite Arachova. Explorez la source de Neromanna et suivez d'anciens sentiers, profitez de la vue sur la vallée de l'olivier. Promenez-vous le long d'une oliveraie avec 1,5 million d'oliviers et terminez votre voyage en bord de mer à Itea.

**Type de voyage**  
Voyages de trekking, voyages de randonnée

**Nombre minimum de participants**  
à partir de 1 personne

**Pays parcouru**  
Grèce

**Durée de voyage**  
7 jours

**Travel Code**  
2GRATH001



## Jour 1 Bienvenue en Grèce

Envol pour Athènes et route vers Eptalofos.

### Details of journey

**S** Temps de trajet env. 201 km **🕒** Temps de trajet env. 2:30 h

**🏠** Hébergement Xenonas Alexandra ou similaire Eptalofos GR



## Jour 2 Des Chutes d'Eptalofos aux sources des Polydrosos

Randonnée du côté nord du mont Parnasse, sur le sentier national 22, qui relie Athènes au mont Parnasse, jusqu'au village de montagne de Polydrosos

### Excursion d'une journée

**↗** Montée env. 100 m **↘** Descente env. 470 m **S** Temps de marche env. 12 km **🕒** Temps de marche env. 4:00 h

**🍴** Restauration petit-déjeuner

**🏠** Hébergement Sofianos Guesthouse ou similaire Polydrosos GR

## Jour 4 le sommet de Gerondovrachos

aujourd'hui, explorez la montagne Parnassos et escaladez le sommet de Gerondovrachos à 2395 m d'altitude, accessible à pied du printemps à l'automne.

### Excursion d'une journée

**↗** Montée env. 570 m **↘** Descente env. 1.190 m **S** Temps de marche env. 10 km **🕒** Temps de marche env. 6:00 h

**🍴** Restauration petit-déjeuner

**🏠** Hébergement Domotel Anemolia Mountain Resort \*\*\*\* ou similaire Arachova GR



## Jour 5 L'ancien chemin vers le sanctuaire de Delphes

Tout d'abord, marchez le long d'un chemin local à une altitude de 1100 m jusqu'au Sentier européen de longue distance E4. C'est une randonnée historique qui conduit des pentes du mont Parnasse au village de Delphes.

### Excursion d'une journée

**↗** Montée env. 0 m **↘** Descente env. 550 m **S** Temps de marche env. 12 km **🕒** Temps de marche env. 5:00 h

**🍴** Restauration petit-déjeuner

**🏠** Hébergement Parnassos Delphi \*\*\* ou similaire Delphi GR

## Jour 3 Les pentes du mont Parnasse

montez le chemin, traversez des champs fertiles et des zones boisées avec des espèces endémiques comme les sapins grecs et les genévriers. Votre journée se termine au chalet de montagne Defner à 1820 m d'altitude. Avec SKG III, votre nuitée est au chalet de montagne.

### Excursion d'une journée

**↗** Montée env. 1.440 m **↘** Descente env. 0 m **S** Temps de marche env. 16 km **🕒** Temps de marche env. 7:00 h

**🍴** Restauration petit-déjeuner

**🏠** Hébergement chalet de montagne Defner Arachova GR



## Jour 6 À travers des millions d'oliviers jusqu'à la plage

Suivez un chemin et une route de campagne en descente qui relie Delphes et le village de Chrisso. L'ancienne ville de Crissa a accueilli les visiteurs de l'oracle. Sur les traces d'anciens pèlerins mettez votre journée au cœur de la célèbre oliveraie. Elle est sur la liste de l'UNESCO en tant que paysage unique qui comprend plus de 1,5 million d'oliviers. Profitez du paysage unique et observez les feuilles vert argenté des oliviers dont la couleur change en fonction de l'heure de la journée. La randonnée se termine à la mer dans la petite ville portuaire d'Itea.

Excursion d'une journée

↗ Montée env. 0 m      ↘ Descente env. 850 m      S Temps de marche env. 11 km      ⌚ Temps de marche env. 5:00 h

🍴 Restauration petit-déjeuner

🏠 Hébergement Kalafati Hotel \*\*\* ou similaire Itea GR



## Jour 7 Dites adieu à la Grèce

Après le petit-déjeuner, route vers l'aéroport d'Athènes et vol de retour, ou prolongation de la baignade.

🍴 Restauration petit-déjeuner