



# Tirol individueel - Innsbruck Trek

## Highlights

- > Beklim de skyline van Innsbruck
- > Ontdek bergweiden en pijnbomen op de Patscherkofel
- > Ervaar de levenslust van de stadse Alpen
- > De wandelingen in moeilijkheidsgraad 3 zijn meestal op goede paden
- > Met bagagevervoer

## Profiel

- > Van accommodatie naar accommodatie
- > Een goede conditie, hoogtevrees en tredzekerheid zijn vereist voor de wandelingen met moeilijkheidsgraad 4

## Services

- > 6 nachts dans des hôtels et pensions sélectionnés, chambres avec bain / douche et toilettes
- > Transferts selon itinéraire, principalement en transports en commun
- > Transport des bagages d'hébergement à hébergement
- > Description détaillée de l'itinéraire et cartes
- > 6x petit-déjeuner
- > Carnet de voyage ASI

Innsbruck wordt ook wel de hoofdstad van de Alpen genoemd. Wandel in je eigen tempo door de bergen van Tirol. Je wandeling begint direct bij het Gouden Dak, van de drukte van de oude stad naar de heldere berglucht van het Karwendelgebirge op het Mieminger Plateau. Beleef de legendarische lariksweiden. Van Kühtai in de Stubaier Alpen leidt het pad je langs de bergdorpen St. Sigmund en Gries im Sellrain naar de Axamer Lizum met uitzicht op de Kalkkögel over de Zirbenweg op de Patscherkofel. Wandel terug naar waar de flair van stedelijke bergsporten door de straten waait: Innsbruck.

Reistype  
Trektochten, wandeltochten

Gereisd land  
Oostenrijk

Travel Code  
2ATINN02

Minimum aantal deelnemers  
Vanaf 1 persoon

Reistijd  
7 dagen



## Jour 1 De stad uit - de bergen in

Difficulty Level 2

### Van Hoch-Innsbruck naar de Umbrüggler Alm

Oprijlaan naar de Hungerburg. Wandeling over de Stangensteig naar Kranebitten. Transfer naar het Mieminger Plateau.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m    Descente env. 600 m    Distance env. 10 km    Temps de marche env. 3 h

Difficulty Level 3

### Van Innsbruck naar de Rauschbrunnen

Langs de Innpromenade aan de voet van de Nordkette, klim naar de Hungerburg. Bij de Rauschbrunnen kun je genieten van het uitzicht over het Inntal. Afdaling naar Kranebitten en rit naar het Mieminger Plateau.

Excursion d'une journée

Montée env. 750 m    Descente env. 700 m    Distance env. 13 km    Temps de marche env. 5:30 h

Hébergement  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*

## Jour 2 Larikswelden en berghutten op het Mieminger Sonnenplateau

Difficulty Level 3

### Van het Mieminger Plateau naar het Lehnberghaus

Via Arzkasten naar het Lehnberghaus. Eventueel verder naar het uitzichtpunt Lacke. Het uitzicht op de Karwendel, Stubai, Ötztal en Lechtaler Alpen zal je inspireren.

Excursion d'une journée

Montée env. 700 m    Descente env. 700 m    Distance env. 12 km    Temps de marche env. 4:30 h

Difficulty Level 3

### Uitzichtpunt Wankspitze

Wandeling naar het idyllische Lehnberghaus (1.554 m). Via het uitzichtpunt gaat met naar de Wankspitze (2209 m). Afdaling naar Arzkasten.

Excursion d'une journée

Montée env. 1.200 m    Descente env. 1.200 m    Distance env. 15 km    Temps de marche env. 8:00 h

Restauration  
petit-déjeuner

Hébergement  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*

## Jour 3 Stubaier Alpen - wandeling naar Kühtai

Difficulty Level 3

### Via de Feldringalm naar Kühtai

Stap over de Haiminger-berg naar de Sattelle (1.690 m). Je dwaalt door het Zirbenwald naar de Feldringalm, passeert Marlstein en komt aan in Kühtai (2.020 m).

Excursion d'une journée

Montée env. 600 m    Descente env. 300 m    Distance env. 10 km    Temps de marche env. 4:30 h

Difficulty Level 4

### De Pirchkogel oversteken

Transfer naar de Sattelle (1.690 m). Je wandelt door het dennenbos naar Feldringalm (1.888 m) en verder over de Feldringboden naar de top van de Pirchkogels (2.828 m). Afdaling naar Kühtai.

Excursion d'une journée

Montée env. 1.150 m    Descente env. 800 m    Distance env. 11 km    Temps de marche env. 7:00 h

Restauration  
petit-déjeuner

Hébergement  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*



## Jour 4 Op de Sellraintaler Höhenweg

Difficulty Level 3

### Op de Besinnungsweg door de Bergsteigerdörfer

Van St. Sigmund op de Besinnungsweg naar Gries en de bedevaartskerk van St. Quirin. Geweldig uitzicht over het Inntal. Afdaling naar Oberperfussberg.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m    Descente env. 850 m    Distance env. 13 km    Temps de marche env. 5:00 h

Difficulty Level 4

### Aan de Sellraintaler Höhenweg

Stijging van St. Sigmund naar de Sonnbergalm (1950 m). Vamaf de Kögele geniet je van het uitzicht over het Inntal. Afdaling naar St. Quirin en Oberperfuss.

Excursion d'une journée

Montée env. 900 m    Descente env. 1.450 m    Distance env. 17 km    Temps de marche env. 8:30 h

Restauration  
petit-déjeuner

Hébergement  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*

## Jour 5 Van de Axamer Lizum tot de Mutterer Alm

Difficulty Level 2

### Op de Innsbrucker Almenweg

Transfer naar de Axamer Lizum aan de voet van de Kalkkögel. Over de Innsbrucker Almenweg naar de Götzener Alm en verder naar de Mutterer Alm.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m    Descente env. 850 m    Distance env. 13 km    Temps de marche env. 5:00 h



## Van Birgitzköpfl naar de Mutterer Alm

Van de Axamer Lizum via de Hals (1.992 m) naar het Birgitzköpflhaus. Mogelijkheid om te stoppen met uitzicht op de Kalkkögel. Via de Mutterer Alm afdaling naar Mutters.

### Excursion d'une journée

- Montée**  
env. 550 m
- Descente**  
env. 1.150 m
- Distance**  
env. 10 km
- Temps de marche**  
env. 6:00 h
- Restauration**  
petit-déjeuner
- Hébergement**  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*



## Jour 6 Patscherkofel et Zirbenweg



## Plezierwandelen over Innsbruck

Beklimming met de Patscherkofelbahn en wandeling naar de top (2.248 m). Geweldig uitzicht over de Karwendel, Zillertaler en Stubai Alpen. Via het Zirbenweg terug naar het bergstation.

### Excursion d'une journée

- Montée**  
env. 300 m
- Descente**  
env. 300 m
- Distance**  
env. 6 km
- Temps de marche**  
env. 2:30 h



## Patscherkofel en Viggarspitze

Over de bergtop Patscherkofel naar berghotel Boscheben (2.035 m). Klim naar de Viggarspitze (2.306 m) en terug naar de kabelbaan.

### Excursion d'une journée

- Montée**  
env. 600 m
- Descente**  
env. 600 m
- Distance**  
env. 9 km
- Temps de marche**  
env. 5:00 h
- Restauration**  
petit-déjeuner
- Hébergement**  
Hôtel 3 étoiles \*\*\*



## Jour 7 Afscheid nemen van Innsbruck

Individuele terugreis na het ontbijt of het begin van een verlengd verblijf.

- Restauration**  
petit-déjeuner