



Tyrol - Innsbruck trek individuel

Points forts

- > Montez sur les toits d'Innsbruck
- > Découvrez les alpages et les pins des Alpes sur le Patscherkofel
- > Découvrez la joie de vivre alpine-urbaine

Profil

- > D'hébergement en hébergement
- > Avec 6 randonnées sélectionnées
- > du niveau de difficulté souhaité
- > Avec transport de bagages

Services

- > 6 nuits dans des hôtels et pensions sélectionnés, chambres avec bain / douche et toilettes
- > Transferts selon itinéraire, principalement en transports en commun
- > Transport des bagages d'hébergement à hébergement
- > Description détaillée de l'itinéraire et cartes
- > 6x petit-déjeuner
- > Carnet de voyage ASI
- >

Innsbruck est surnommée la capitale des Alpes. Parcourez les montagnes du Tyrol à votre rythme. Votre randonnée commence sur le petit toit d'or, de l'agitation de la vieille ville à l'air pur des montagnes du Karwendel sur le plateau de Mieming. Découvrez les légendaires prairies de mélèzes. De Kühtai dans les Alpes de Stubai, le chemin vous mène au-delà des villages d'alpinisme de St. Sigmund et Gries im Sellrain jusqu'à Axamer Lizum avec vue sur le Kalkkögel sur le Zirbenweg sur le Patscherkofel. Revenez là où l'atmosphère urbaine des sports de montagne souffle dans les rues : Innsbruck.

Type de voyage
Voyages de trekking, voyages de randonnée

Pays parcouru
L'Autriche

Travel Code
2ATINN02

Nombre minimum de participants
à partir de 1 personne

Durée de voyage
7 jours



Jour 1 Hors de la ville - dans les montagnes

Difficulty Level 2

De Hoch-Innsbruck à l'Umbrüggler Alm

Votre randonnée commence à l'aqueduc de Spila, après un autre aqueduc et à travers la plus grande région viticole jusqu'à Archanes.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m Descente env. 600 m Distance env. 10 km Temps de marche env. 3 h

Difficulty Level 3

D'Innsbruck au Rauschbrunnen

Le long de la promenade de l'Inn au pied de la Nordkette, montée vers la Hungerburg. Au Rauschbrunnen, vous pourrez profiter de la vue sur la vallée de l'Inn.

Excursion d'une journée

Montée env. 750 m Descente env. 700 m Distance env. 13 km Temps de marche env. 5:30 h

Hébergement
Hôtel 3 étoiles ***

Jour 2 Rairies de mélèzes et refuges de montagne sur le plateau ensoleillé de Mieming

Difficulty Level 2

Du plateau de Mieming au Lehnberghaus

Par Arzkasten jusqu'au Lehnberghaus. Peut-être plus loin de l'Aussichtspatz Lacke. La vue sur les Alpes du Karwendel, du Stubai, de l'Ötztal et de Lechtal vous inspirera.

Excursion d'une journée

Montée env. 700 m Descente env. 700 m Distance env. 12 km Temps de marche env. 4:30 h

Difficulty Level 3

Sommet panoramique de Wankspitze

Randonnée vers l'idyllique Lehnberghaus (1 554 m). Le Aussichtspunkt Lacke nous mène au Wankspitze (2 209 m). Descente à Arzkasten.

Excursion d'une journée

Montée env. 1.200 m Descente env. 1.200 m Distance env. 15 km Temps de marche env. 8:00 h

Restauration
petit-déjeuner

Hébergement
Hôtel 3 étoiles ***

Jour 3 Alpes de Stubai - Randonnée à Kühtai

Difficulty Level 2

Concernant le Feldringalm jusqu'à Kühtai

Transfert sur le Haimingerberg jusqu'au Sattelle (1 690 m). Vous vous promenez à travers les forêts de pins des Alpes de Feldringalm, vous passez par le Marlstein et arrivez à Kühtai (2 020 m).

Excursion d'une journée

Montée env. 600 m Descente env. 300 m Distance env. 10 km Temps de marche env. 4:30 h

Difficulty Level 4

Traversée du Pirchkogel

Transfert au Sattelle (1 690 m). Vous vous promenez à travers les forêts de pins des Alpes de Feldringalm (1 888 m) et sur les terres de Feldring jusqu'au sommet du Pirchkogel (2 828 m). Descente à Kühtai.

Excursion d'une journée

Montée env. 1.150 m Descente env. 800 m Distance env. 11 km Temps de marche env. 7:00 h

Restauration
petit-déjeuner

Hébergement
Hôtel 3 étoiles ***



Jour 4 Sur le chemin de randonnée de Sellrain

Difficulty Level 2

Sur le chemin de la méditation à travers les villages d'alpinisme

De St. Sigmund sur le chemin de la méditation vers Gries et l'église de pèlerinage de St. Quirin. Superbe vue sur la vallée de l'Inn. Descente vers la montagne d'Oberperfuss.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m Descente env. 850 m Distance env. 13 km Temps de marche env. 5:00 h

Difficulty Level 4

Sur le chemin de randonnée de Sellrain

Montée de St. Sigmund au Sonnbergalm (1 950 m). Depuis le Kögele, vous jouissez de la vue sur la vallée de l'Inn. Descente vers St. Quirin et Oberperfuss.

Excursion d'une journée

Montée env. 900 m Descente env. 1.450 m Distance env. 17 km Temps de marche env. 8:30 h

Restauration
petit-déjeuner

Hébergement
Hôtel 3 étoiles ***

Jour 5 De l'Axamer Lizum au Mutterer Alm

Difficulty Level 2

Sur le chemin d'alpage de l'Innsbruck

Transfert à l'Axamer Lizum au pied du Kalkkögel. À propos du chemin d'alpage d'Innsbruck au Götzenser Alm et au Mutterer Alm.

Excursion d'une journée

Montée env. 350 m Descente env. 850 m Distance env. 13 km Temps de marche env. 5:00 h



De Birgitzköpfl à Mutterer Alm

De l'ascension de l'Axamer Lizum par le Hals (1 992 m) jusqu'au refuge de Birgitzköpfl. Possibilité de s'arrêter avec vue sur le Kalkkögel. Concernant la descente de Mutterer Alm vers Mutters.

Excursion d'une journée

↗ Montée env. 550 m ↘ Descente env. 1.150 m S Distance env. 10 km ⌚ Temps de marche env. 6:00 h

🍴 Restauration petit-déjeuner

🏠 Hébergement Hôtel 3 étoiles ***



Jour 6 Patscherkofel et Zirbenweg



Randonnée agréable sur Innsbruck

Montée avec le trajet de Patscherkofel et randonnée jusqu'au sommet (2 248 m). Superbe vue sur les Alpes du Karwendel, Zillertal et Stubai. Concernant le Zirbenweg retour à la station de montagne.

Excursion d'une journée

↗ Montée env. 300 m ↘ Descente env. 300 m S Distance env. 6 km ⌚ Temps de marche env. 2:30 h



Patscherkofel et Viggarspitze

Traversée du sommet du Patscherkofel jusqu'à l'auberge de montagne Boscheben (2.035 m). Montée au Viggarspitze (2.306 m) et retour au téléphérique.

Excursion d'une journée

↗ Montée env. 600 m ↘ Descente env. 600 m S Distance env. 9 km ⌚ Temps de marche env. 5:00 h

🍴 Restauration petit-déjeuner

🏠 Hébergement Hôtel 3 étoiles ***



Jour 7 Dites adieu à Innsbruck

Après le petit-déjeuner, retour individuel ou le début d'un séjour prolongé.

🍴 Restauration petit-déjeuner